

CLASS PLUS

暮らすプラス

掃除の“新常識”

ウイルスから身を守る！

混ぜるだけ簡単！

アイスクリームレシピ

元の間取りを生かしながら

機能的住まいにリノベーション

- “取り出しやすい”が大切！ 防災備蓄品収納のコツ
- 宅配クリーニングが便利でラク！ 布団の“丸洗い”でスッキリ清潔
- 勝手に洗浄！ 節水も！ 最新トイレ事情

○ 床は乾いたクロスでできるだけ自分から遠ざけて拭く

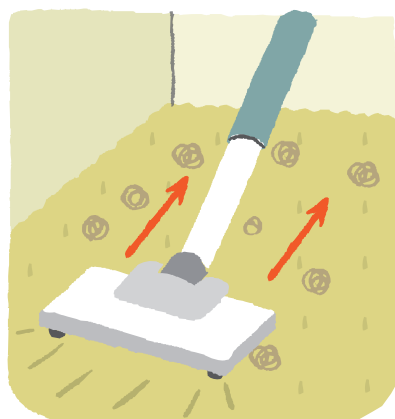
せっかく掃除をしている、足の動きでウイルスやホコリを舞い上げてしまっは、もともともありません。フローリングワイパーで拭く際は、足からできるだけ遠ざけて静かにいきます。拭き掃除と同様に、“一方向拭き”も忘れずに。



× ウェットシートでゴシゴシ拭く

濡れた雑巾で拭いてはいけないのと同様の理由。また、除菌シートを使用する場合は、乾いたシートでウイルスやホコリを回収し数を減らしてからでないと効果が薄れます。
※除菌効果はアルコール濃度50%以上でない期待できません。

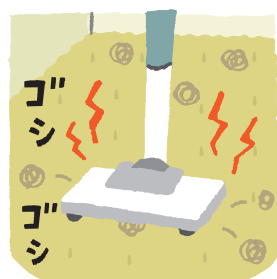
○ 掃除機はゆっくり手前に引く



※ご使用の掃除機の取扱説明書をご確認ください。

カーペットに掃除機をかける際、ヘッドに付いたローラーが前回転の場合は、ヘッドをゆっくり引くことで、繊維同士に隙間ができ、繊維の奥までしっかりと吸引できます。ゴシゴシとヘッドを動かしてしまうと、ウイルスやホコリがどんどん繊維の奥に入り込むことに。力を入れないのもポイントです。

× 掃除機をゴシゴシするように動かす



○ 窓やドアは閉めて掃除する

“掃除のときは換気”は間違い。ウイルスやホコリが空気中に舞わないよう窓やドアは閉めて行い、掃除が終了した30分後くらいに換気をするのが正解です。



× 窓やドアを開けて掃除する

ホコリには、ウイルスのほか体の不調の原因となる菌やカビなども含まれていると考えられます。松本式掃除術を身に付けて、健康をキープしましょう。

「ウイルスは軽いので、舞い上がらせないように掃除は静かに行うことが大切です。また、拭き掃除は濡れた布やクロスなどで行わず、乾拭きで回収が鉄則です」

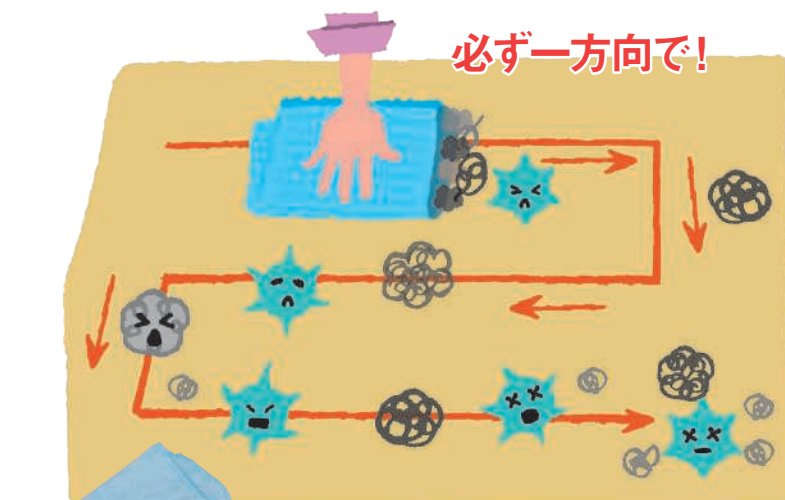
外から持ち込まれたウイルスは、ホコリなどとともに室内の気流に乗って移動。壁や物に当たると落下し、部屋の隅や家具の周りなどに溜まっていると考えられます。

「ウイルスが多い場所を覚えて正しく掃除！」

30年以上に渡り、医療現場などで掃除の指導を行っている松本忠男さん。

○ 拭き掃除は超基本! 乾いたクロスで一方向に!

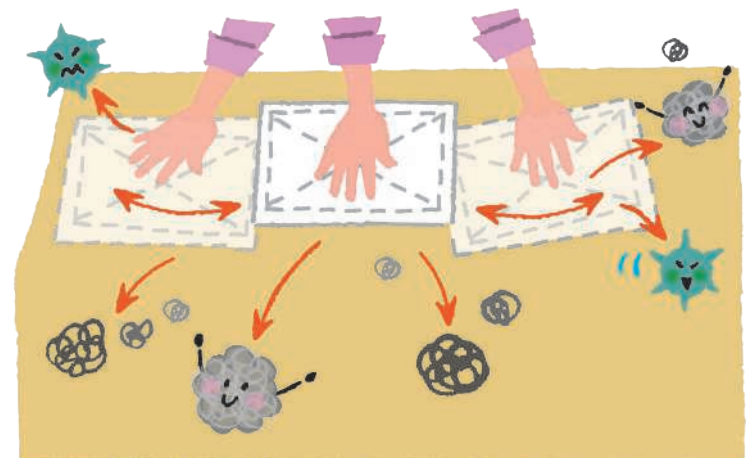
ホコリやチリなどとともに床やテーブルに存在するウイルスは、“拡散せず回収する”のが鉄則。車がS字を描きながら進行するイメージで、常にクロスと同じ部分を先頭に向けてゆっくりと拭き上げましょう。クロスの違う面を使ったり裏返したりすると、かえて広がってしまったり手にウイルスが付着したりする可能性が。一度拭いたら、クロスを取り換えることも大切です。



最後に包み取るようにして回収
ウイルスやホコリをキャッチしやすいマイクロファイバークロスや使い捨てできるペーパーがオススメ!

× 濡れた雑巾でゴシゴシ拭く

水拭きすると、クロスの水分によってウイルスやホコリが湿りテーブルにくっつきやすくなり、クロスに付いたウイルスやホコリを塗り広げたりすることに。また、往復させたり車のワイパーのようにしたりして拭くのは、拭く動作の折り返し地点にウイルスやホコリを置き去りにしてしまうやり方。ウイルスの量を軽減できません。



あなたは
大丈夫!?

覚えて
おきたい!

基本の掃除術

掃除の新常識

ウイルスから身を守る

手洗いやうがいを徹底していても、感染への不安が止まない日々……。

ウイルス感染を防ぐには、家庭内の掃除も大切です!

今まで当たり前に行ってきた掃除法は、実は間違いがたっさん。

普段から感染リスクを軽減する、新しい時代の掃除術を紹介します。

教えてくれる人 松本忠男さん

35年間、医療機関にて清掃スタッフの指導育成など環境衛生に携わり、体得したノウハウを多くの医療施設や清掃会社に発信している。(株)プラナ、ヘルスケアクリーニング(株)代表取締役社長。『健康になりたいければ家の掃除を変えない』(扶桑社)など著書多数。



テーブルやデスクの上

食事中の会話や、PCでのオンライン会議などで飛沫が飛んでいる可能性が高いテーブルやデスク。まずはこまめに乾拭きをすることが大切。テーブルやデスクの近くに使い捨てのペーパータオルなど、乾拭きできるものを置いておいて、席を離れるときにそれぞれが“一方向に乾拭き”をする習慣をつけましょう。



テーブルから離れるときに
それぞれが乾拭き!

危険スポットの掃除術

会話をすることが多い場所や、手で触れることが多い箇所など、気になる危険スポットからウイルスの量をできるだけ減らす掃除法をマスターしましょう!

トイレ

スイッチ、ドアノブ、便器のふたなど、手で触れる箇所が多いトイレ。トイレペーパーのホコリなども溜まりやすいスポットです。トイレから出る前に、各自が触った場所をトイレペーパーで乾拭きしましょう。繰り返しになりますが、拭くときは一方向が鉄則。同じ場所を往復して拭かないよう注意してください。



※本記事の掃除法により、ウイルスを完全に除去できるわけではありません。また、同居のご家族にウイルス感染者が発生した場合は、医師や保健所等の専門家の指示に従ってください。

道具

揃えて
おきたい

道具と薬剤

100円ショップで買える!
ちょっとしたアレンジで
**超優秀な
掃除道具に!**



スクイージー

窓拭きの水滴取りに使うスクイージーに切れ込みを入れるだけで、便利で優秀な掃除グッズが完成! 切れ込みがホコリをしっかりキャッチ、しかも飛散をさせずに取り除くことができます。

作り方

スクイージーのゴム部分にハサミで5mm間隔で切れ込みを入れれば完成!

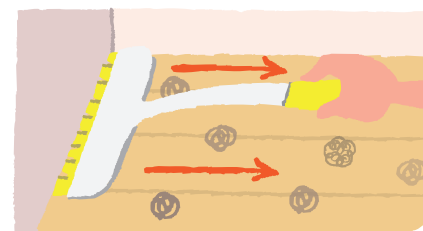


松本式 ホコリ取り棒

手の届かない場所に便利!

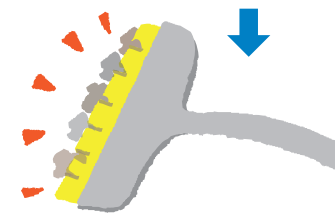
突っ張り棒にタオルを巻いて輪ゴムで数箇所しばり、ストッキングを被せます。静電気によりホコリを効率的にキャッチ! 長さを調整できるので、高い位置の掃除にも便利!

作り方



使い方

壁や床にスクイージーを当てて、静かに引く。切れ込みがホコリをキャッチして取り除きます。次に使う前に洗っておく。



薬剤

アルコール濃度70%以上95%以下の
消毒用エタノール

スプレーボトルに入れ替えると便利。直接吹き付けると、ホコリを拡散させることになるのでクロスに噴霧してから使用しましょう。

※上記濃度の記載は、厚生労働省HPにおいて新型コロナウイルスに適した濃度として記されている数値に基づくものです。(60%台でも可とされています)



重曹

油污れや皮脂汚れがある場合は、重曹水で汚れを取り除いてから乾拭き、消毒をすることが大切。重曹水には消臭効果もあり、便利です。

重曹水の作り方 80℃のお湯500mlに、重曹大さじ1を溶かし冷まして使う。



100均でほぼ揃う
便利な掃除アイテム

松本さんの一押し掃除グッズはスクイージー。ゴムの部分にだいたい5mm間隔でハサミを入れるだけで完成します。「本当にこれで掃除ができるの?」と疑ってしまいましたが、これが、面白いほどホコリが取れる!! 掃除をしたい部分にピタッと当てて静かに引くと、掃除をしづらく溜まりがちな隅のホコリもキャッチしてくれます。

「松本式ホコリ取り棒」は、突っ張り棒にタオルを巻いてストッキングを被せるだけ。手の届かない場所の拭き掃除や消毒に役立ちます。飛沫が気になるテーブルなどは、アルコール濃度50%以上のエタノールで消毒を。低濃度のものは適しません。ウイルスは油污れと混在していることも多いので、キッチン周りや手脂が付きやすい場所は、汚れた部分を重曹水で拭いて油を取り除いてから、全体に乾拭きや消毒を。

ウイルスの危険スポットを
正しく掃除しよう!



布団の宅配クリーニングが人気です! 布団の丸洗いで 中綿までスツキリ清潔!

クリーニング店
に持ち込む
必要なし!



お日様の下で布団を干せば
フカフカになって気持ち良
いですよね。でも、表面に染
み込んだ死骸も……
布団の表面には汗や
皮脂汚れ、中綿には
ダニやその死骸も……
みつけた皮脂などの汚れや、
中綿に潜んでいる可能性があ
るダニやその死骸は干すだけ
では取り除けません。さらに
干した後に布団を叩くと、中
綿からホコリやダニの死骸な
どが表面に上がってくるこ
ともあります。
弊社がご案内している『保
管付 宅配クリーニング』では、
布団の丸洗いを承っています。
水と洗剤でしっかりとクリー
ニングするので、中綿の汚れ
もしっかり落として清潔に!
キャンペーン中の今ならお得
にご利用いただけます。健康
をキープするためにも、ぜひ
一度お試しください。

汚れた衣類を洗濯するのが当たり前のように、布団も丸洗いで清潔に! クリーニング店に持ち込む手間が省けてラクチンな、
布団の宅配クリーニングを利用される方が増えています。

布団
クリーニング
のキャンペーン
実施中!

暮らすプラス CLASS PLUS 大和ライフネクスト「暮らすプラス」宅配クリーニング ご相談窓口

受付時間 9:00 ~ 18:00 (土日祝・年末年始を除く)

通話無料 0120-37-0341

ご案内No CPK03

www.class-plus.jp 暮らすプラス 検索



※一部、
封入されない
地域も
ございます。



※サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

洗面化粧台まわり

水分が残らないように拭き取り、
最後に乾拭き

歯磨きやうがいを行う洗面化粧台には、吐き出したしぶきが残りがち。濡れたところにウイルスが存在する可能性もあるので、水分を残さないことが大切です。ポイントは“押さえ拭き”。左右に往復させて拭くのは、水滴を広げてしまうので避けましょう。ペーパークロスを近くに置いておくと便利です。



キッチンの水栓も同様に

まずは、付着した水分を取り除いてから一方方向に乾拭き。ハンドルだけでなく全体を拭きましょう。

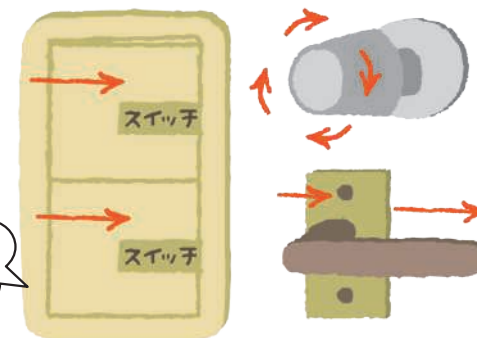
ドアノブやスイッチ

皮脂汚れや油汚れが気になる場合は
重曹水で拭きとってから乾拭き

手で触ることの多い、ドアノブやスイッチは、一方方向に乾拭きを行いましょう。キッチンなど皮脂汚れや油汚れが気になる場合は、重曹水をスプレーしたクロスで拭き、汚れを落としてから乾拭きを。



拭くときは
一方方向に



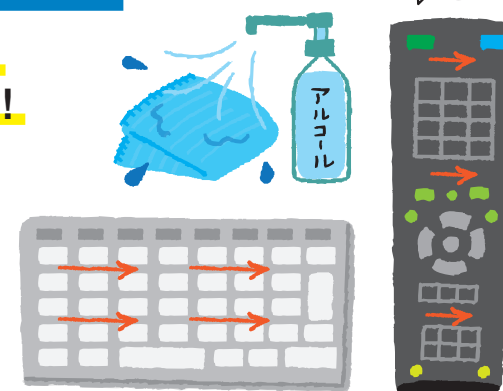
拭くときは
一方方向に

リモコンやキーボード

基本は乾拭き! 気になる場合はアルコール消毒を!

ドアノブやスイッチと同じで、一方方向に乾拭きを行います。PCを家族で共有していて、オンラインミーティング後の飛沫が気になる場合などは、乾拭きの後にアルコール消毒液を含ませたクロスで一方方向に拭きましょう。

※取扱説明書の注意書きに従ってください。

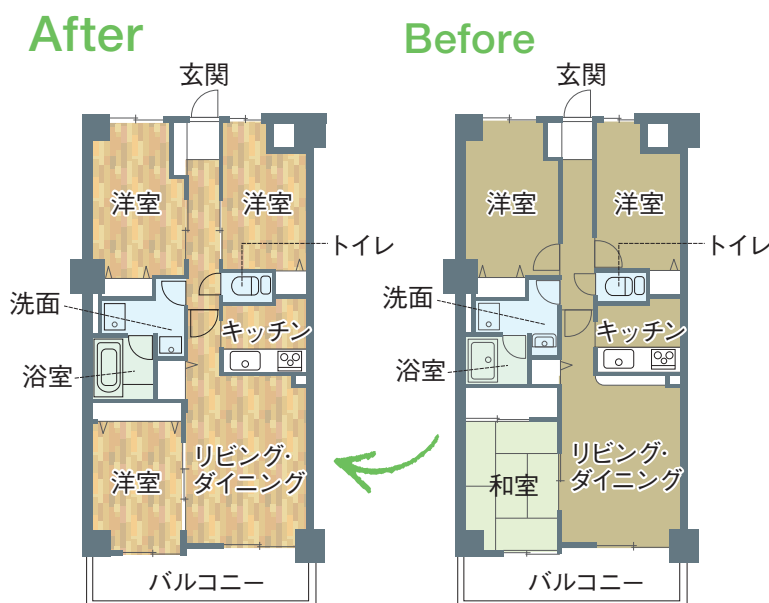


まずは基本の乾拭き! 必要であれば消毒を! ウイルス対策の掃除といえば、アルコール消毒を思い浮かべる方も多いと思いますが、アルコール消毒は一長一短。アルコールは油を溶かす効果が

あります。アルコールによって固まっていた油が溶けてウイルスを保護してしまい、消毒剤が当たらなくなることも。まずは、基本の乾拭きを行い、必要であれば重曹水などで汚れを落としてから消毒を行ってください。

京都府／3LDKのマンション

- 間取り：66.76㎡ ●築年数：24年（取材時）
- 費用：約600万円 ●工事内容：リノベーション
- 工事期間：約1カ月半



【リフォーム内容】

- ◆ 和室をLDの一部として利用できる洋室に
- ◆ 壁や吊戸棚を撤去して明るい対面キッチンに
- ◆ ユニットバスをひと回りサイズアップ

元の間取りを生かしながら
広々とした機能的住まいに
リノベーション

壁を撤去して明るいオープンキッチンに、和室は洋室に変更してLDの一部に、バスルームはひと回り大きくなど、間取りをうまく生かしながら暮らしやすさを重視した快適な住まいへのリノベーション実例を紹介します。

しながら、料理をすることが出来ます。

収納も機能的になり、暮らしやすさがアップ。和室の押し入れは、奥行きを狭めて物を取り出しやすい設計に。棚の高さや位置を変えることもでき、使いやすくなっています。玄関のシューズボックスは廊下の壁を一部撤去して、大容量のシューズボックスに変身しています。

狭くて暗い印象だったバスルームは、和室の押し入れだったスペースを活用するなどして、広々サイズに。壁は、リビングなどのクロスとトーンを合わせたベージュ系で、落ち着いたゆつたりとバスタイムを楽しむことができます。

間取りを生かしたことで、スケルトンリフォームよりも工事費用を抑えてリノベーションを行えた実例です。



After

和室と洋室を仕切っていたふすまを撤去し、壁も一部を取り除いて、リビングと一体化できる洋室に。引き戸を閉めればゲストルームとしても利用できます。



Before



Before



After

明るい光が差し込むリビングダイニング。シックな色合いのクロスとオーク柄のフローリングで落ち着いた空間に。

和室だった部屋の押し入れはクローゼットに変更。収納する服や物に合わせて棚の高さを変更したり、棚板を取り外したりできます。



Before



After

掃除がラク! 清潔! /

トイレの最新機能

パナソニック全自動おそうじトイレ「アラウーノ」の場合



流すたびに洗剤の泡で洗う

壁のニオイも自動脱臭

オゾン水で自動除菌! ノズルも洗浄!

低水圧でもしっかり水流で洗浄

汚れが付きにくい「スゴピカ素材」

※機能は機種(グレード)により異なります。

凹凸やすき間が少なく掃除がしやすい設計



※各写真はイメージです。

トイレ掃除のよくあるお悩み...

ニオイがイヤ

便器と便座のすき間が掃除しづらい

便器のフチの裏の汚れが取りづらい

ノズルの掃除がしづらい



取材協力/パナソニック株式会社

最新のトイレは掃除の手間が省けます!

勝手に洗浄! 節水も!

トイレの掃除が苦手な方も多いのではないのでしょうか。でも……、ご存じですか? トイレはどんどん進化していて、掃除の手間を省く工夫がいっぱい! 最新のトイレ事情を紹介します。

形状や機能が進化して掃除が格段にラク!

最新のトイレがどれくらい進化しているか、全自動おそうじトイレ「アラウーノ」を開発・販売しているパナソニック株式会社(以下、パナソニック)にお話を伺いました。

パナソニックによると、掃除をしたくない場所の上位に入るのがトイレ。その理由として「ニオイ」「便器や便座の掃除がしづらい」というお声

が多いといえます。

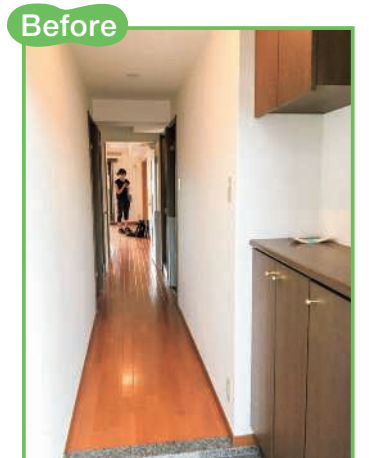
最新のトイレは、そうした悩みを解消! トイレ掃除の回数を減らして、掃除をしやすくする工夫がいたるところに施されています。例えば、「アラウーノ」の場合、汚れの原因となる水アカが固着しにくい独自の「スゴピカ素材」を採用。食器用洗剤を専用タンクに入れておくと便器を流すたびに泡で洗浄。しかも、同社の20年ほど前のトイレに比べて約半分の水量なのに、パワフルな水流で汚れをきっちり落とす機能も。便器も便座もすき間や凹凸を減らし、サッと拭くだけでお掃除できる形状です。気になるニオイを自動脱臭する機能も備えています。

ご自宅で過ごす時間が多くなり、トイレ掃除の回数が増えている方も多いのでは。最新のトイレは掃除の手間が省けて、しかも自動的にキレイをキープしてくれます! 弊社では、トイレの交換やリフォームを承っております。ぜひお気軽にご相談ください。



Before

キッチンの垂れ壁を撤去して明るくオープンな対面キッチンに。リビングダイニングはグレーとベージュのクロスで落ち着いた印象。



After

収納が少なかった玄関は、壁を一部撤去して棚を新設。靴をたっぷり収納可能です。床材やシューズボックスの、明るめの木材が好印象です。

弊社リノベーション事例を集めたパンフレットをご用意しています。ご希望の方は下記窓口にお電話ください。



リノベーションよくあるご質問 Q&A

- Q. 工事費用はいくらくらい?**
A. フルリフォームを行う場合は、70㎡前後・3LDKのお部屋で600～700万円程度になることが多いです。
 ※専有部分の広さや部屋数、お選びいただく仕上げ材や設備仕様によって金額は異なります。
- Q. リノベーションのメリットは?**
A. ライフスタイルやライフステージに合わせて間取りを変更したり、好みの設備を選んだりすることができます。転居かリノベーションかで検討の末、住み慣れたマンションでのリノベーションを選択される方も多いです。
- Q. 部分的なリフォームも可能?**
A. もちろん可能です。設備機器の交換やクロスの張替えなど、何でもご相談ください。



Before

暮らすプラス CLASS PLUS 大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口

通話無料 0120-09-2417

受付時間 9:00～18:00 (土日祝・年末年始を除く)

ご案内No CPK03

www.class-plus.jp 暮らすプラス 検索



※一部、地域などによりサービスの提供ができない場合がございます。まずはお気軽にご相談ください。サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

トイレの交換やリフォーム、お気軽にご相談ください!

大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口

受付時間 9:00～18:00 (土日祝・年末年始を除く)

通話無料 0120-09-2417

ご案内No CPK03

www.class-plus.jp

暮らすプラス

検索



同封のチラシもご覧ください。



※チラシは地域によりデザインが異なる場合や同封されていない場合がございます。ご希望の場合は上記電話番号にお問い合わせください。

※一部、地域などによりサービスの提供ができない場合がございます。まずはお気軽にご相談ください。

※サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

※一部、封入されない地域もございます。

日差しに当てたら、 Tシャツの シミが……!?

洗濯物を干すだけで汗だくの日々。でも、夏の日差しの下に洗濯物を干すと良いこともあります。白いTシャツなどについてしまったケチャップやカレーなどのシミ、しっかりと洗って干すと……薄くなるんです! 何度か洗濯し干していくうちにほとんど目立たなくなりますよ。これは紫外線に色素を分解する力があるから、なんだそうです。殺菌作用があることも知られていますね。何かと敵視しがちな紫外線ですが、上手く活用しましょう。



白以外の色モノの衣類は、紫外線によって色あせが生じます。裏返しにしてから干すと安心ですよ。



ほんの数回吹きかけるだけで油が嘘のようにスルスル落ちて、お皿がキュッキュッと鳴るほどに!

宅配便に入っている紙、 捨てずに使います

宅配便のダンボール箱を開けたら、紙の緩衝材が入っていることがあります。クシャクシャになっている緩衝材を丁寧に広げると、これが意外とキレイな紙なのです。この紙を私は写真のように4つ折りにしてキッチンの隅に保管しています。枝豆を枝から外したり、とうもろこしの皮をむいたりする時に広げて使ったり、揚げ物を取り出すバットの網の下に敷いて使ったりと、何かと重宝しています。ポイッとすぐに捨てない気持ち良さも気に入っています。



これはお隣さんに教えてもらった、先輩主婦の知恵です。家事は人によって工夫が色々あって面白いですね。

キッチンに常備しておきたい 魔法のスプレー

油でギトギトのお皿やお弁当箱、タッパーなど、何度洗ってもヌルッとした汚れが残ることがありますよね? そんな油汚れをラクに落としてくれるスプレーを常備してから、洗い物が格段に早くなりました。スプレー容器に500mlの水と「セスキ炭酸ソーダ」小さじ1(5g)を入れ、よく振って溶かせば完成。これを油で汚れた食器などにシュッシュッと吹きかけてから普段使っている洗剤で洗うと、びっくりするほど油が落ちて気持ちが良いですよ。

／ 楽しく簡単に ♪ ／

ほどよく家事を回して

快適ライフ

家事を楽しむ
小さな
アイデア

連載第3回

文・写真 いえはな

家事セラピストのユニット。暮らしに正解やお手本はなく、大切なのは、「自分らしく、家族と心地よく暮らすこと」をモットーに家事のアイデアを発信したり教室を開催したりしている。すぐにできる簡単アイデアが人気。
<https://iehana.exblog.jp/>

忙しい毎日のなか、負担になりがちな家事を、気負わず楽しみながらできるプチアイデアを紹介。今回は、イヤになるほど暑い夏、お日様を味方にする調理法や洗濯術などをお伝えします!



野菜はザルなどに乗せて風通しの良い場所へ置き、表裏干します。独特の風味や歯応えが生まれ、ひと手間かけたような味わいに。

野菜を干して、 お日様にひと仕事してもらう

キッチンに立つのもつらい暑さ……。なるべく火を使わないで料理したいですね。そんな時にオススメなのは、野菜を切ってお日様に干す「干し野菜」です。写真上は干す前、下は半日ほど干したものです。干すことで水分が飛んで旨味や甘味が凝縮され、さらに栄養価もアップ! 火の通りも早くなるので調理時間も短く済むようになります。オイルで軽く炒めて塩・コショウ、というシンプルな調理法でも十分美味しさを感じますよ。

安心で快適な暮らしのための「備え」

「場所」と「しまい方」が大切

防災備蓄品収納のコツ

在宅避難時に必要な備蓄品を揃えても、いざ災害が起きた際にきちんと使えなければ意味がありません。収納場所を覚えておけて、さっと安全に取り出すことができ、不足なく備蓄できている環境を整えておくための、収納のコツを紹介します。



覚えやすい、安全、管理する、が大切



教えてくれる人
ながしばみえ
長柴美恵さん

一般社団法人防災備蓄収納プランナー協会代表理事。防災士。2012年から仮設住宅での収納作業などを行い、16年に協会を設立。防災備蓄のための収納プランナーの育成などを手がける。

防災備蓄品の収納でまず重要なのは、覚えやすい場所にしまうことです。家族でお住まいの場合であれば、いざというときに誰もがすぐ取り出せる場所にしまうことを心掛けましょう。

てください。転倒しないように固定した家具にしまおうとか、高い位置に重たい備蓄品を収納しないなど安全性にも配慮することが大切です。賞味期限・使用期限や必要な数が揃っているか、平常時に定期的に確認することも忘れずに。

防災備蓄品収納で大切なこと

★覚えておける！
分かりやすい！
すぐに
取り出せる収納

★ひと目で分かる！
在庫管理を
しやすい収納

★倒れない！落下しない！
安全に
取り出せる収納

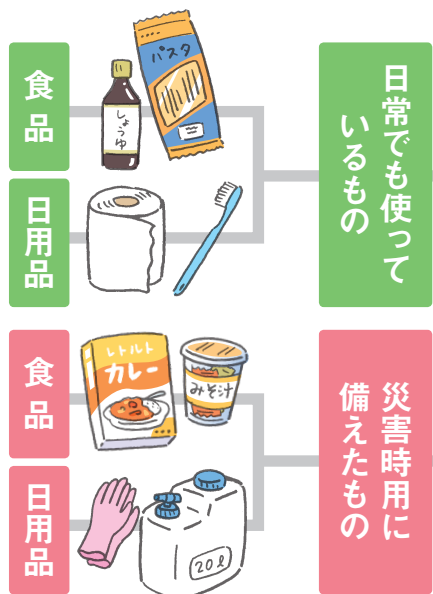
覚えておける！
分かりやすい！

「すぐに取り出せる」収納のコツ

いざというときに、「どこにしまったっけ?」と迷わず備蓄品を取り出すためには、備蓄品のカテゴリ分けと、どこに収納するかが肝心です。

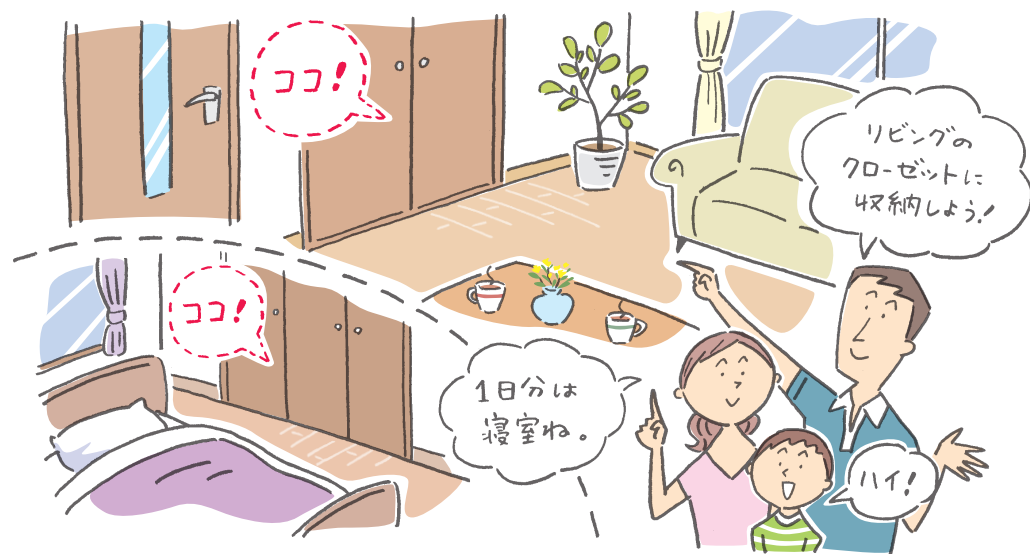
コツ1
カテゴリ分けはシンプルに！

防災備蓄品



備蓄品を、用途や使う場所によって細かくカテゴリ分けをし、家のあちこちに収納する方がいますが、災害時の備えとしては「迷わず取り出せるよう、まとめて収納したほうが良い」という考え方もあります。カテゴリ分けは、日常でも使うものか否か、さらにそれぞれ食品か日用品かに分ける程度にし、できるだけまとめて収納しましょう。

コツ2
在宅避難時に過ごす場所に収納



日常で使っているものを災害時にプラスして備蓄することをローリングストックと言います。普段使っているものはいつもの場所に収納しておけば良いのですが、ストック品をどこにしまおうかが問題。災害時用のためだけに備えた給水タンクや簡易トイレなども同様です。大切なのは、在宅避難時に家族がどこで過ごすかを考えること。リビングなのか、家具や物をあまり置いていない部屋にするかなど、ご家族で相談し収納場所を決定しましょう。

就寝時に大きな災害が起こり、ドアが開かず閉じ込められるという可能性もあります。寝室にも、救助が来るまでの数日を過ごせる量の備蓄品を備えましょう。



ひと目で分かる！

「在庫管理をしやすい」収納のコツ

災害時に使おうと思ったら「賞味期限が1年前に切れていた……」「数が全然足りない……」などの不備がないよう、日頃の在庫管理はしっかりと！

コツ1 賞味・使用期限を商品に記す

賞味期限や使用期限は商品一つひとつに直接記入すると見づらいため、白いシールに黒マジックで賞味期限を記す

商品名と商品画像が見える位置にシールを貼る

期限表記のない物は、購入した日付を記したシールを貼る

段ボールでケース買った物はケースの見やすい位置に直接、賞味期限を記す

賞味期限や使用期限は商品一つひとつに直接記入すると見づらいため、白いシールに黒マジックで賞味期限を記す

商品名と商品画像が見える位置にシールを貼る

期限表記のない物は、購入した日付を記したシールを貼る

段ボールでケース買った物はケースの見やすい位置に直接、賞味期限を記す

コツ2 必要な数を記しておく

ケースに収納する場合は、目に付く場所に必要な個数を記しておく

ケースなどにまとめて収納する場合は、紙に必要な備蓄品とその個数を記して見えやすい部分に貼り、定期的な内容物と数を確認しておくでしょう。

また、ノートやPCの表計算ソフトなどで備蓄品リストを作っておくのもオススメです。必要な個数、賞味期限、使用期限や購入した日付、収納場所も書いておくと管理がしやすくなります。

ノートやPCで備蓄品一覧を作り、備蓄品と必要な数、期限、購入した日付、収納場所を記しておく

倒れない！ 落下しない！

「安全に取り出せる」収納のコツ

災害時、家具が倒れて備蓄品が取り出せなくなったり、棚から落下したりしないよう安全対策も万全に行いましょう！

コツ1 収納家具の転倒を防ぐ

転倒防止ポールなどで固定

大きな地震の際などには、家具に収納していた備蓄品が、転倒のために扉が開かず取り出せないということもあります。命を守るためにも重要なことですが、家具はすべて、転倒防止ポールや接着マット、ビスなどでしっかりと固定して、倒れないようにしておきましょう。

コツ2 収納品の飛び出し・落下を防ぐ

開閉防止ストッパーなどで収納品が飛び出さないようにする

収納品の落下のため折り戸が開かないことも。落下防止ネットなどを活用する

大きな地震では、棚に収納したものが扉から勢いよく飛び出したり、落下したりします。折り戸の場合は、庫内の物が崩れて扉に引っかかり開かなくなることも。ネットを張ったり扉の開閉防止ストッパーを活用したりするなどの対策を。また、落ちると危険な重い物は、目線よりも上に置かないよう注意！

災害時の必需品をひとつのバッグに！



2～3人向けのたっぷり74点セット

被災者や防災士の意見をもとに、食品や防寒用具など、いざというときの必需品を厳選し、ひとつのバッグに収めました。これさえあれば、数日間は安心！ 貯水タンクも内蔵されています。



EX.48 サバイバルローラーバッグニューベシックDX

メーカー希望価格：24,200円（税込）
弊社特別価格：19,360円（税込）
重量6.2kg サイズ：W34×D35×H45cm
容量：バッグ／28ℓ
貯水タンク／28ℓ（走行時23ℓ）

お問い合わせ／大和ライフネクスト「暮らすプラス」防災用品ご相談窓口

0120-37-0341

受付時間 9:00～18:00（土日祝・年末年始を除く）

暮らすプラス 検索 www.class-plus.jp

暮らすプラス CLASS PLUS ご案内No CPK03 同封のチラシもご覧ください。

ヨーグルト クリームチーズアイス

カカオパウダーをかければティラミス風、
レモンスライスを入れればさわやかなチーズケーキ風。
簡単に作れるのに、濃厚で高級感のあるアイスです。

材料 (アイスパール 3 本分)

- ・クリームチーズ…100g
- ・牛乳…50ml
- ・水切りヨーグルト…50g
- ・砂糖…30g
- ・レモン薄切り…3 枚
- ・カカオパウダー…適量

作り方

- ①耐熱ボウルに室温に戻したクリームチーズを入れ、600w の電子レンジに 30 秒かける。
 - ②①を泡立て器かスプーンで、滑らかになるまでよく混ぜる。
 - ③②に牛乳、砂糖、ヨーグルトを加え、よく混ぜる。
- 【ティラミス風】
③をアイスクャンディ容器に入れる。容器を5cm ほど持ち上げ、下に落として空気を抜き、冷凍庫で冷やし固める。仕上げにカカオパウダーを茶漉しなどで振りかける。

【レモンチーズケーキ風】

薄切りレモンをアイスクャンディ容器の外側に貼り付け、③を入れる。容器を5cm ほど持ち上げ、下に落として空気を抜き、冷凍庫で冷やし固める。



クリームチーズの濃厚な
コクがたまらない!



見た目も味も子どもが
喜ぶこと間違いナシ!



スイカのシャーベット

スイカとキウイは、それぞれビニール袋に入れて果肉をつぶします。作るのも楽しく、見た目もかわいいシャーベット。
お子さんが喜ぶこと間違いナシです!

材料 (アイスパール 3 本分)

- 〈果肉部分〉
- ・スイカ…250g
 - ・チョコチップ…小さじ 1
 - ・はちみつ…大さじ 1
 - ・粉ゼラチン…小さじ 1/2 (約 1.5g)
 - ・水…小さじ 2
- 〈皮部分〉
- ・キウイ…1/2 個
 - ・はちみつ…小さじ 1/2

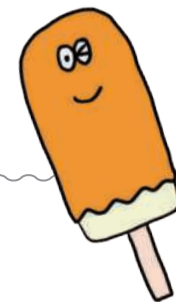
作り方

- ①大きめの器 (直径 18cm 程度) に粉ゼラチンを入れ、水を入れて混ぜる。
- ②スイカは種を取り除き、果肉をビニール袋に入れて手でざっくりとつぶす。
- ③①をレンジに入れて 600w で 30 秒加熱し取り出す。スプーンで混ぜてゼラチンを溶かし、はちみつを加えて混ぜる。
- ④③のボウルに②のスイカの 1/2 の量をよく混ぜながら加え、残りの 1/2 の量も加える。
- ⑤アイスクャンディ容器に流し入れ、チョコチップをそれぞれ加えてスティックを差し込み、冷凍庫で 2 時間、冷やし固める。
- ⑥キウイは皮をむき、ビニール袋に入れてざっくりと手でつぶし、はちみつを加えてよく混ぜる。
- ⑦⑤の果肉部分が固まったら⑥を流し入れ、冷凍庫ですらに 2 時間ほど冷やし固める。
- ⑧固まったら容器から取り出す。

※容器からアイスパールを取り出す際は、10～20 秒ほど水に浸けてからスティックを静かに引き抜いてください。



混ぜるだけ簡単! アイスクリームレシピ



夏のおやつタイムに、ご家族でアイスクリームを作ってみませんか?
アイスクリームメーカー不要! 混ぜるだけでできる簡単アイスクリームレシピを紹介します。

ジッパー付き 保存袋で懐かし ミルクアイス

シンプルで美味しい
滑らか食感のミルクアイス。
氷と塩で冷やしなが
材料を入れた保存袋を
シャカシャカ振れば完成です!

材料 (2 人分)

- ・牛乳…150cc
- ・生クリーム…50cc
- ・砂糖…大さじ 1
- ・はちみつ…小さじ 1
- ・氷…500g
- ・塩…70g
- ・ジッパー付き保存袋…1 枚
- ・ビニール袋…1 枚

作り方

- ①牛乳、生クリーム、砂糖、はちみつを保存袋に入れ、保存袋の外からはちみつを指で溶かすようにしながら、よく混ぜ、ジッパー付き保存袋をしっかりと閉じる。
- ②ビニール袋に材料の半分の氷と塩を入れ、①を入れる。残りの氷と塩を入れて口を閉じ、5～8 分ほどよく振る。氷が冷たいので、片手にタオルを乗せて行う。手で押して固くなっていたら完成。



ミルクのやさしい風味
飽きのこないシンプルアイス

抹茶の風味がアクセント!
パクッと食べられるひと口サイズ



抹茶あずきミルク

和風アイスの王道、あずき味。
少し振りかけた抹茶の
ほろ苦さと甘みがクセになります。
緑茶に合わせていただきたいアイスです。

材料 (4 人分)

- ・つぶあん…150g
- ・牛乳…100ml
- ・抹茶…小さじ 1 程度

作り方

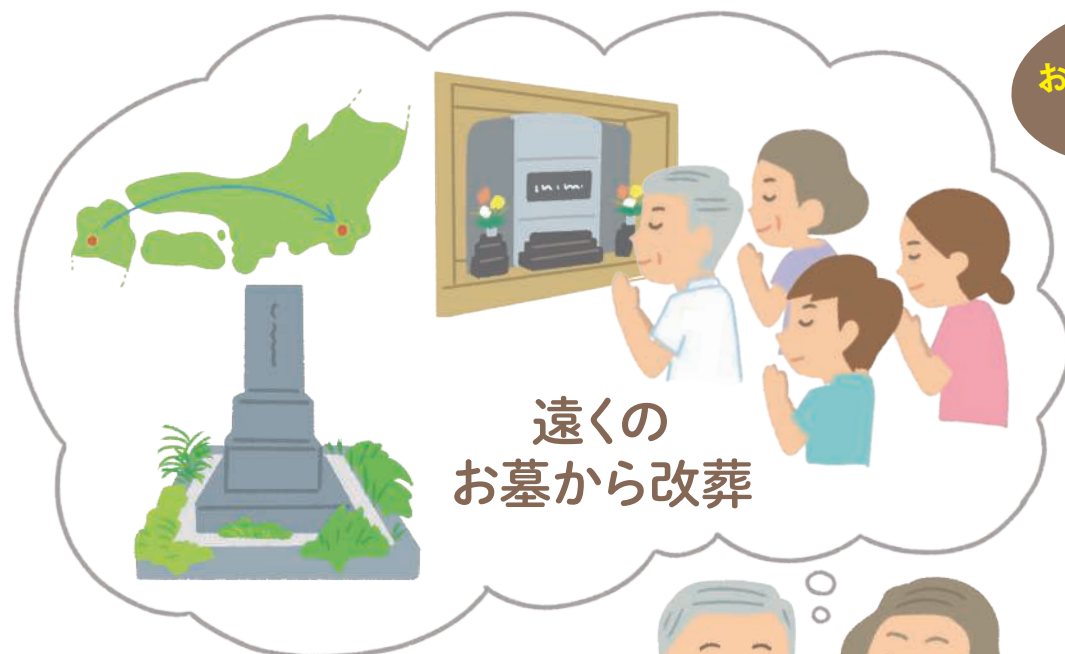
- ①ボウルにつぶあんと牛乳を入れ、よく混ぜる。
- ②製氷皿に均等に注ぎ、冷凍庫で冷やし固める。
- ③器に盛り付け、抹茶をかける。

遠くにお参りができない

子どもに負担をかけたくない

お墓の悩みを解決する

改葬・墓じまいという選択



遠くのお墓から改葬

改葬・墓じまいのメリット

- ✓ お参りしづらい悩みを解消!
- ✓ 次の世代の負担を軽減!
- ✓ 後継ぎがない問題を解決! ……など



元気なうちに決めておこう!

覚えておきたいキーワード

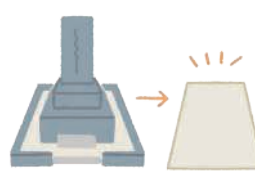
改葬



お骨のお引越し

今あるお墓から新しいお墓へお骨を引越すこと。

墓じまい



お墓をなくすこと

今あるお墓から墓石を撤去し更地に。お骨はお引越し。

移転



墓石のお引越し

今のお墓の墓石を引越し先に移転。お骨もお引越し。

遠くのお墓をどうするか、元気なうちに決定を!

改葬とは、今あるお墓からお骨を別の場所に移すことをいいます。改葬には、墓石をなくして更地にし霊園に返却する「墓じまい」と、墓石とお骨を新しい場所にお引越しさせる「移転」などがあります。遠くにお参りしづらい、後継者がいないといった理由で改葬を考える場合、墓じまいをするか、移転をするかなどを判断しますが、まずは、ご

先祖のお墓が遠くてなかなかお参りができない、お墓のことで子どもに迷惑を掛けたくないといった悩みを解決するため、改葬や墓じまいをされる方が増えています。どのような流れで行うのか、また、気を付けるべきポイントなどを解説します。

取材協力/霊園・墓石のヤシロ

改葬・墓じまいの流れ

① 家族・親族で相談

今あるお墓を改葬・墓じまいをしても良いか、費用や供養の仕方はどうするかなどを家族・親族でしっかりと話し合っ決定します。

② 新しいお墓を決める

アクセス、費用、供養の仕方などをポイントに新しいお墓を探して決定します。

③ 改葬・墓じまいの手続き

お墓がある役所に改葬許可申請書を提出し改葬許可書を受領。墓じまいをする場合は、墓石解体依頼や霊園・寺院への解約手続きなどを行います。

④ 新しいお墓に納骨

納骨を終えたら改葬・墓じまいは完了です。改葬許可書は引越し先の霊園や寺院に提出します。

改葬・墓じまいをお手伝いします。ご相談ください。

お参りしづらいし、遠方にあるお墓をどうにかしたい……といった“お墓問題”を解決しませんか。お困りごとや分からないことは、プレシャスライフ相談室にお電話かWEBでお気軽にお問い合わせください。場所や供養の仕方など、お客さまのご希望に合わせて、信頼・実績のある墓石会社を紹介いたします。ご相談は無料です。

プレシャスライフ相談室 相談無料

0800-170-6541

受付時間 9:00 ~ 18:00
(土日祝・年末年始を除く)

プレシャスライフ相談室 検索

www.daiwalifenext.co.jp/precious-life/

※一部、地域などによりサービスのご提供ができない場合がございます。まずはお気軽にご相談ください。

Q 売却には どんな税金がかかるの？



A 売却時に必要な印紙税と、 利益が出た時にかかる税に分かれます。

売却時に利益が出た場合には、住民税・譲渡取得税・復興特別所得税がかかります。
利益の計算は、売却価格ではなく、
取得価額（減価償却を行った後の価格）と売却価額の差によります。



利益が出た時の所得（課税譲渡所得）の金額の計算方法

$$\text{譲渡価額①（収入金額）} - \left(\text{取得費②} + \text{譲渡費用③} \right) - \text{特別控除額④（一定の場合）} = \text{課税譲渡所得金額}$$

用語解説

① 譲渡価額（収入金額）

通常、土地や建物を売ったことによって買主から受け取る金銭の額です。

② 取得費

売った土地や建物を買入れた時の購入代金（建物は減価償却費相当額を控除）や仲介手数料などの合計額です。

※詳細は税務署にお尋ねください。

※上記は国税庁HP (https://www.nta.go.jp/publication/pamph/koho/kurashi/html/05_2.htm) をもとに、弊社で編集したものです。

③ 譲渡費用

1.仲介手数料、2.測量費など土地や建物を売るために直接要した費用、3.貸家の売却に際して支払った立退料、4.建物を取り壊して土地を売った時の取壊し費用などです。

④ 特別控除額

収用などの時は最高5,000万円、マイホーム（居住用財産）を売った時は所有期間の長短に関係なく譲渡所得から最高3,000万円まで控除ができる特例があります。



Q 住宅ローンが 残っている状態で 売却できますか？

A 条件をクリア すれば可能です。



住宅ローンが残っていても売却はできます。

ただし、一般的に売却が完了する際に、住宅ローンの全額を一括で返済しなければならないという条件があります。売却した金額で足りない場合は自己資金なども当てて住宅ローンの残債を抹消できるかどうか、住宅ローンの返済予定表や残債がわかる書類で、事前に確認しておきましょう。

【住宅ローン】

住宅ローンの残債

返済した住宅ローン

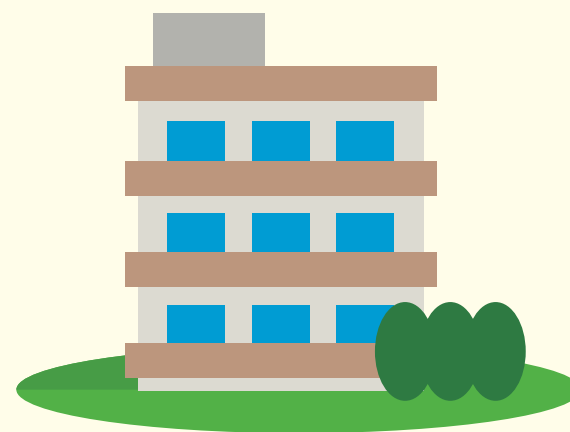
売却した
お金や
自己資金で
返済可能？

後悔のない売却のため
よくある疑問を解決！
「転勤で賃貸にしていたが、
戻る機会がない……」「相続
をしたが居住する者がいない」
「高齢者向け施設に入居する
ことになった」「介護のためU
ターンする」など、ライフス
タイルやライフステージの変
化により、マンションの売却を
お考えの方もいらっしゃるこ
とがあります。
売却にはどのような手続き
や書類が必要か、売却までど

のくらの期間がかかるかな
ど、さまざまな疑問が生じる
ものですが、特にお金に関す
る不安がハードルとなり売却
を決断できない場合も多いよ
うです。
ここでは、よくある素朴な
疑問を2例紹介しますが、
売却を決定した後は、ほか
にも査定価格や手数料などお
金に関するさまざまな疑問が
生じます。後悔なく売却を完
了するには、気軽に相談がで
きる不動産会社に依頼するこ
とが大切です。

マンションの売却をお考えの方へ お金に関する 素朴な疑問

Q&A



お気軽に
ご相談
ください

マンションの売却・貸し出しのお手伝いをしています！

売却や貸し出しをお考えの場合は、弊社にご相談ください。弊社内の専門部署である「資産管理サポート課」の経験豊かなスタッフがトータルでサポートします。



売却・賃貸のお問い合わせ

大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え ご相談窓口

受付時間 9:00 ~ 18:00 (水祝・年末年始を除く)

通話無料 0120-90-1015

www.class-plus.jp

暮らすプラス

検索

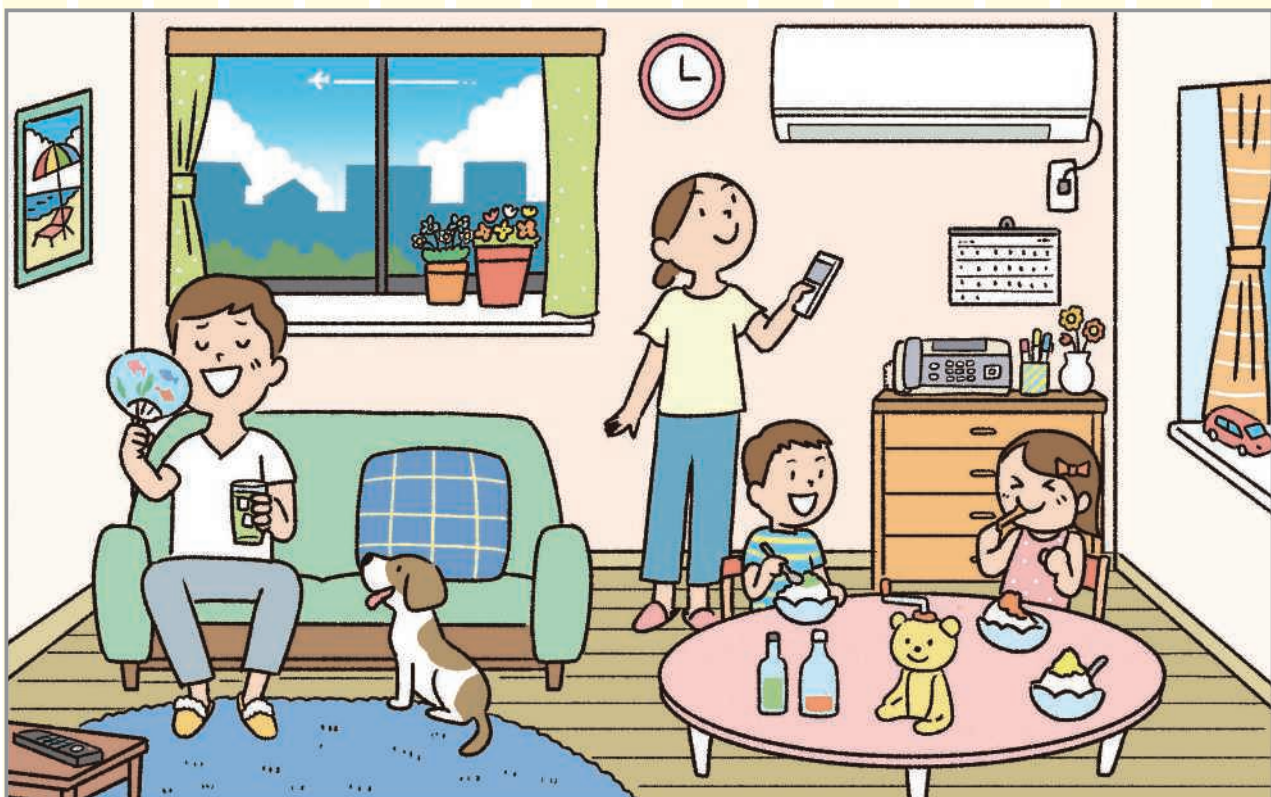
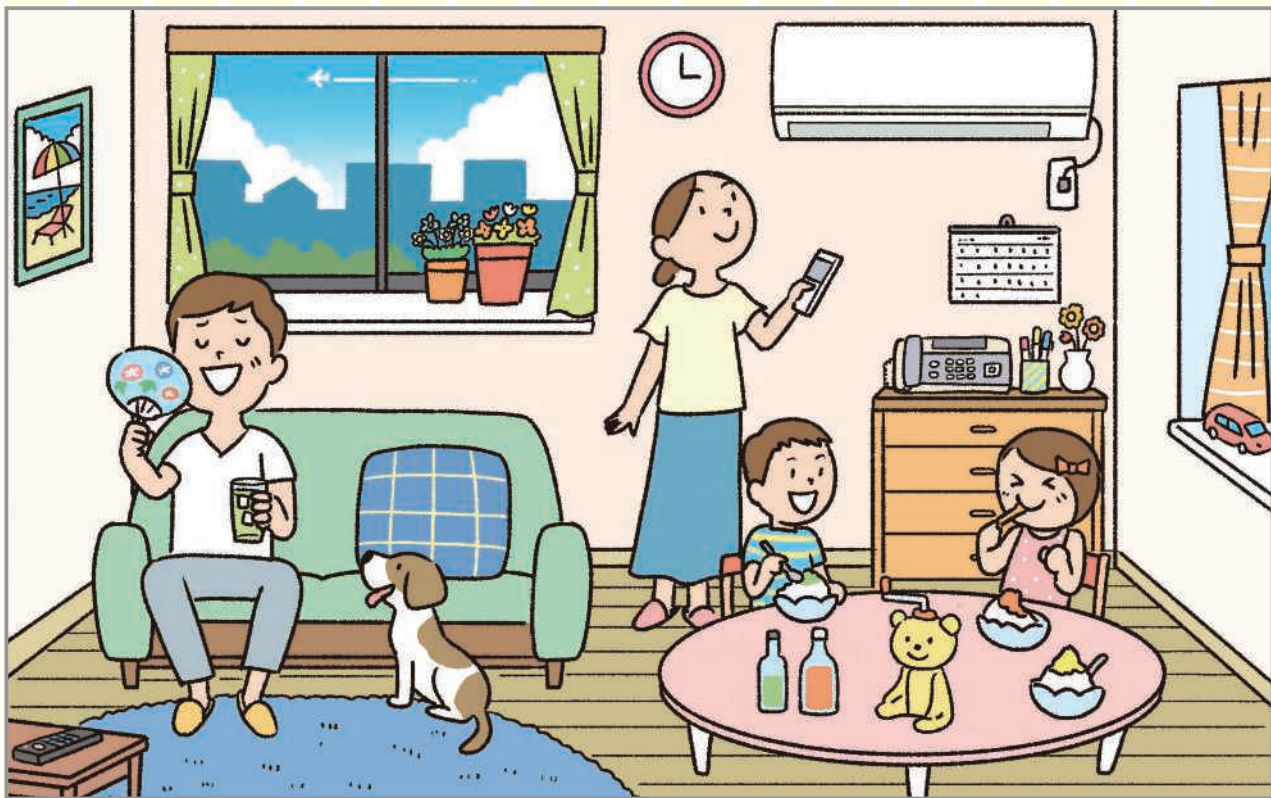


ご案内No
CPK03



Let's あたまのたいそう まちがいさがし

下の2つのイラストには、7カ所違う部分があります。
全部見つけられるか、Let'sあたまのたいそう!



こたえ
①右の子の髪型 ②左の子の洋服 ③右の子の髪型 ④左の子の髪型 ⑤左の子の髪型 ⑥左の子の髪型 ⑦左の子の髪型

肩こり

腱鞘炎

目の疲れ

手首の疲れ

スマホ世代のからだの不調

ストレッチで

解消しよう!

第3回 目の疲れを解消!

ストレッチで目の
筋肉の緊張をほぐし、
疲れ目解消!

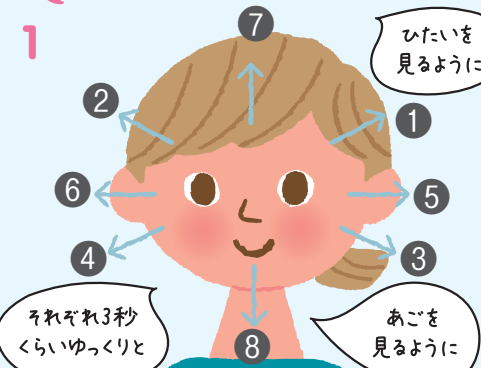
目はカメラに例えることができ、レンズの働きをしているのが水晶体です。水晶体の周りには毛様体筋という筋肉があり、近くを見る時は毛様体筋が水晶体を引っ張り、遠くを見る時は水晶体を緩めることで、ピントを合わせています。

長時間、至近距離でスマホを眺めていると毛様体筋が緊張しっぱなしの状態に。筋肉疲労によって、ピント調整がうまくいかなかったり、疲れ目やすみ目になったりするので、
目が疲れたなと感じたら、1時間に1回、遠くを見たり、目を閉じる、温かいタオルを当てるなどして毛様体筋の疲れを癒してあげましょう。以下で紹介するストレッチもオススメです。スマホを見る距離も大切です。40cmくらい離して見ることで目が疲れにくくなりますよ。

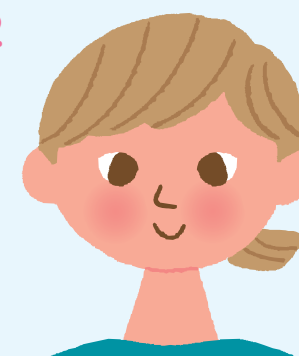
解消
ストレッチ1

目の上下左右体操

2~3回



左上、右上、左下、右下、左横、右横、上、下をそれぞれ3秒くらいゆっくりと見る。

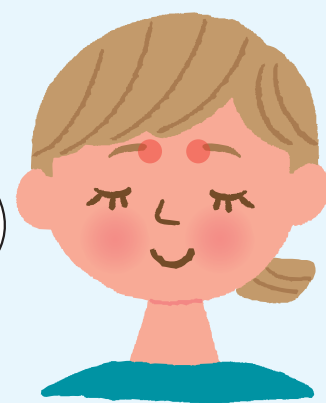


最後に寄り目。2~3回、気持ち良いと思う程度の回数行う。

解消
ストレッチ2

まゆ頭の指圧

まゆ頭の
内側のくぼみを
やさしく



中指と薬指で
やさしく



まゆ頭の内側のくぼみを、中指と薬指で指圧。気持ち良いと思う秒数、回数で行う。強く押しすぎないように注意する。

自宅で簡単にできるストレッチを連載でご紹介します。
無理のない範囲で、空いた時間に実践してみてください!

監修 鈴木由起子さん
一般体指指導員。日本体育大学卒業後、中央労働災害防止協会にてヘルスケア・トレーナーとして、企業内の健康づくり指導者養成を担当。退職後は体操指導者、大学の非常勤講師として活動。

みなさまと楽しい
ひとときをともに

CLASS PLUS



みなさまから頂戴するたくさんのお便りのなかから、ここでいくつかご紹介させていただきます。暮らしのなかのちょっとしたお困りごとなど、ぜひみなさまもお聞かせください。

コロナ禍で家で過ごすことが多いので、気分を癒すアロマグッズがあると良いなと思っています。兵庫県 A.Wさま

外出を控えることにより、何かとストレスが溜まりがちですね……。アロマの香りは自律神経やホルモンのバランスを整えて心身の緊張がほぐれ、リラックスできるといわれています。A.Wさまのお気に入りの香りがありましたら、ぜひ教えてください！

4人で過ごしていたわが家も子供が成長し独立する時期になりました。狭い狭いと思って過ごしていましたが主人と2人になると丁度良い空間かもしれません。もう少し落ち着いたらリフォームをしたいです。CLASS PLUSのリフォームの特集を見て、ますます憧れました。埼玉県 T.Aさま

ライフステージの変化に合わせてリフォームされる方が多くいらっしゃいます。みなさまの参考となるような実例をご紹介できるよう、今後も努めてまいります。

実家のマンションの片付けをされていて、洋服、ジュエリー類、切手、コインなどの荷物をどうするかという問題があります。大和さんに直接関係はありませんが、そういう業者の紹介などはありますでしょうか？ 東京都 M.Kさま

はい。弊社の審査を経た提携会社のご紹介が可能です。「暮らすプラス」の窓口（通話無料 0120-09-2417）までお気軽にご連絡ください。
※受付時間／9:00～18:00 土日祝・年末年始を除く



募集しています

みなさまの 暮らしのアイデア

料理、掃除、インテリアなど、みなさまのちょっとした暮らしのアイデアを教えてください。

お子さま、 お孫さまが描かれた絵

「わが家の画伯！」としてお子さまが描かれた絵を募集します。かわいい絵、プロ顔負けの絵など、ぜひご送付ください。

メールでご送付ください。hiroba@dln.jp



「暮らすプラスメンバーズ」(旧 ライフネクストクラブ)メルマガ会員募集中!

詳細は同封のチラシを
↓↓↓ご覧ください。

<https://www.class-plus.jp/club/>

暮らすプラス 入会

検索



個人情報保護に関する通知事項 (1) 利用目的／ご提供いただく個人情報は、以下に掲げる利用目的のために利用し、法令に基づく場合および本人ならびに公衆の生命・健康・財産の重大な利益を保護する場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他に利用および提供、委託することはございません。① 弊社協力会社によるサービスの提供。② 記載内容に関するご連絡・お問い合わせへの対応、確認、およびその記録。③ 弊社の提供するサービスに関してパンフレット類、広報物などの送付または電話・メールなどによるご案内。④ 弊社の提供するサービスの維持向上の目的で調査、および分析を行うためのアンケートの送付。(2) 提供および委託について／サービスの提供および改善のため、弊社協力会社に書面または電子媒体によりご記入いただいた個人情報を提供または委託をします。なお、当該会社とは秘密保持に関する書面を締結済みです。(3) 任意性および情報をご提供いただけなかった場合に生じる結果／個人情報のご記入は任意です。ただし、必要事項をご記入いただけない際は、サービスの提供ができない場合、ご意見やご質問にお答えできない場合があります。(4) 個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加および削除、利用停止や消去または第三者への提供の停止に関する求めの手続き／弊社ホームページ <https://www.daiwalifenext.co.jp/privacy/>記載の手続きにより受付いたします。(5) 個人情報に関するご相談、苦情窓口／東京都新宿区西新宿6丁目11番3号 Dタワー西新宿 5F 大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション事業部(個人情報保護管理者代理) TEL: 03-6734-7058、FAX: 03-6734-7065

お詫びと訂正

『CLASS PLUS』VOL.2 特集『知っておきたい死後事務のこと』の21ページ、相続の破棄または限定承認の期限に誤りがありました。誤: 4カ月以内 正: 3カ月以内 深くお詫びし、訂正いたします。

※本誌記載内容に訂正がある場合は、暮らすプラスWEB サイトにてご案内させていただきます。(https://www.class-plus.jp/)

1 抗菌防臭 ガーゼ襟付肌掛ふとん ／越後ふとん

10名様

全面にガーゼ生地を使った肌触りの良い掛布団。中綿は抗菌・防臭に優れた素材を使用していて、いつも清潔! 洗っても効果は薄れにくく快適です。



※サイズ(約)／W1400×H1900mm ※重さ(約)／600g(中綿200g)
※素材／側地・ポリエステル80%、綿20% 中綿・ポリエステル100%

2 スピリット ／ソーダストリーム

専用ボトルをセットしてボタンを押すだけ! 数秒で炭酸水が完成します。炭酸の強度はお好みで調整可能。自宅で新鮮な炭酸水をお楽しみいただけます!



3名様

※セット内容／
ガスシリンダー 60ℓ用、
専用1ℓボトル(キャップ付き)、
専用500mlボトル(キャップ付き)
※サイズ(約)／
W130×D185×H420mm
※重さ(約)／1,100g
※素材／プラスチック、アルミニウム

4 Zip Top® ／カップ M、ベビースナック

使い捨てではなく、洗って何度も使えるサステナブルなプラスチックシリコン製バッグ。自立するので使いやすく、デザインもおしゃれなアメリカ製。

Zip Top®「カップM」、色はフロスト、ティール、ラベンダー、グレー、動物モチーフがかわいい「ベビースナック」、ビッグ、ドッグ、ベアー、キャットの4種類を各1名様にプレゼント。色、種類は選べません。



8名様

「カップM」
※本体サイズ(約)／150x75x150mm
※容量(約)／473ml
※耐熱温度／220／-30℃

「ベビースナック」
※容器サイズ(約)／110x50x90mm
本体サイズは容器サイズよりも約20mm高くなります。
※容量(約)／118ml ※耐熱温度 220℃、耐冷温度 -30℃



3 レザーシュパット ／365methods×Shupatto

コンパクトに折り畳めるおしゃれなエコバッグ。Mサイズはちょっとしたお買い物やお出かけに。Lサイズはまとめ買いに便利な大きめサイズです。M、Lサイズ、それぞれレッド×ベージュ、イエロー×ライトグレー、ブラック×チャコールの3色を各1名様にプレゼント。サイズ、色は選べません。

Mサイズ※本体サイズ(約)／
バッグ使用時: 300×320mm、
折り畳み時: 80×110×30mm
※重さ(約)／80g ※耐荷重／5kg
Lサイズ※本体サイズ(約)／
バッグ使用時: 500×380mm、
折り畳み時: 100×135×35mm
※重さ(約)／160g ※耐荷重／15kg



6名様

5 QUO カード 500円分

コンビニエンスストア、書店、ドラッグストア、ファミリーレストランなど、全国約6万店で利用できる全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



30名様

※絵柄は変更になることがあります。

『CLASS PLUS』
アンケートとプレゼント
ご応募はこちらから

暮らすプラス プレゼント

検索

<https://www.class-plus.jp/present.php>

締切 2021年8月末日

右の2次元コードから
もアクセスできます



※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。(9月上旬発送予定) ※お申し込みはお一人様一点(2件以上のお申し込みは無効)
※アンケートにお答えいただけない場合は、抽選の対象外となる場合がございます。

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らすプラス+

CLASS PLUS

マンション管理会社だからできる
こまやかな対応と豊富な実績による
確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。



快適 をプラス+

- ✓ 生活に合わせて間取りを変えたい
- ✓ 住まいの汚れをスッキリさせたい



リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。



ハウス クリーニング

「おそうじマスター」がすみずみまでいねいに仕上げます。



生活関連商品 の販売

浄水器カートリッジなど、定期的な購入が必要な商品を取り扱っています。

安心 をプラス+

- ✓ 震災や台風など“もしも”に備えたい
- ✓ 老人ホームを紹介してほしい
- ✓ さまざまな事故時の心配を軽くしたい



防災用品の 販売

簡易トイレや非常食、ランタンなど各種販売しています。



有料老人ホーム の無料相談

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポート。家財の整理もお手伝いします。



各種保険

火災や漏水などさまざまな事故に備え、各種保険をご提供します。

便利 をプラス+

- ✓ 季節はずれの衣類を預けたい
- ✓ ウォーターサーバーを使いたい



保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。



天然水の宅配

富士山の天然水を定期配送します。(サーバーレンタル無料)



インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

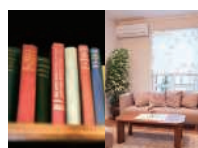
解決 をプラス+

- ✓ 「お湯が出ない」などの設備不良
- ✓ 不用になった家具を処分したい
- ✓ お部屋を売りたい・貸したい



設備の 修理・交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。



不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。



住まいの売買・ 賃貸・空き家管理

お住まいの売買や賃貸、空き家の管理も、管理会社としてサポートします。

*掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

*サービスをご利用の際は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-09-2417

受付時間 / 9:00 ~ 18:00
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内No
CPK03