

CLASS PLUS

暮らすプラス

ひと手間で見違える！

“白もの”の白さを
保つ洗濯のコツ

暑い夏も元気に過ごしたいから
寝苦しい夜の快眠対策！

衣類は着たら洗うのに、
布団は洗わない!?

布団も丸洗いクリーニングで
清潔に！

- 今の暮らしに合わない間取りを、広々使える明るいLDKのある住まいに
- 実は、冬に行くより効率的にできる。夏の大掃除オススメ3スポット
- 浄水器カートリッジの模倣品に関するご注意事項

最初が肝心！

洗濯前の準備

ひと手間で
見違える！

1 洗濯表示を確認

“白もの”に限らず、洗い方を決めるときには洗濯表示を確認することが基本。洗濯表示には、衣類の洗い方を決めるための情報が詰まっています。家庭で洗うもの、クリーニングに出したほうが良いものを仕分けるポイントの一つにしましょう。



“白もの”洗濯で覚えておきたい「洗濯表示の基本記号」と「数字と付加記号」

洗濯表示は、「洗濯表示の基本記号」と「数字と付加記号」の組み合わせで構成され、適切な衣類のお手入れ方法を示しています。

洗濯表示の基本記号

家庭洗濯	漂白	乾燥	アイロン仕上げ	クリーニング
「家庭での洗い方」を表す記号。洗濯桶に×印があれば、洗濯可能です。	「漂白のしかた」を表す記号。漂白剤使用の可否や使用可能な漂白剤を表します。	「乾燥のしかた」を表す記号。そのアイテムにできる乾燥方法を表します。	「アイロンのかけ方」を表す記号。アイロン使用の可否や温度を表します。	「クリーニングの種類」を表す記号。クリーニング店でできる洗い方が示されます。

ご家庭での洗濯における数字と付加記号

			洗濯桶の中の数字は、液温の上限を示しています。例えば「40」と書かれていれば「40度以下」のお湯で洗えることを意味しています。
			洗濯桶マークの横線は、「洗濯の強さ」を表すものです。液温とともに洗濯の強弱についてもチェックし、衣服に適した強さで洗うように心掛けましょう。
			洗濯桶のマークに「×」がある場合、家庭での洗濯禁止を意味しています。クリーニングを利用しましょう。

2 素材を確認

素材によっても洗濯のしかたは異なります。洗濯表示を確認する際に併せて素材も確認しましょう。

【家庭で洗濯しやすい素材】
ポリエステル、ナイロン、アクリル、綿、麻など

上記素材の白いTシャツ、白いシャツ、白いブラウスなどは家庭でも比較的洗濯しやすい素材です。

【家庭での洗濯が難しい素材】
アセテート、シルク、レーヨンなど

例えば、柔らかな風合いのレーヨン素材のブラウスなどは、水に濡れると縮みやすいです。シルクも艶や風合いが変わりやすいので、クリーニングに出すことをお勧めします。

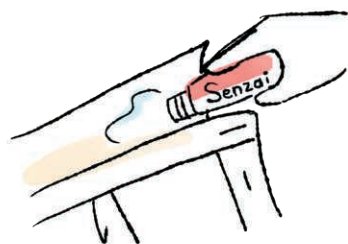
3 仕分け

“白もの”と“色・柄もの”は分け、“白もの”だけで洗うようにしましょう。毎日、“白もの”、“色・柄もの”と2回洗う必要はなく、まとまったところで洗う形で構いません。また、“白もの”の日、“色・柄もの”の日と、日を決めて洗濯するのも良いでしょう。



4 前処理

シャツの襟や袖口など、汚れや黄ばみが気になる部分があったら前処理を。ただし、基本の洗濯ができていれば不要のケースも多いので、一度基本通りに洗ってから検討を。



とで、汚れが蓄積されていくという悪循環に陥っている可能性があります。では、適切な洗濯とはどのようなものなのでしょうか。

「衣類に合った洗濯をしてあげることがキレイを保つコツです。そのために、洗濯表示と素材をきちんと確認してどんな服か？を把握することが大切。そして、それは“白もの”でも、“色・柄もの”でも同じです。“白もの”の洗濯においては、“白もの”だけで衣類をまとめ、その量に合わせて水と洗剤の量を適正にして洗い、たっぷりの水で洗剤と汚れをきちんとすすぐことが特に重要です。衣類を正しく洗濯すれば、繊維を傷めることも少ないので、長く着ることができ、白さがくすむたびに買い換えるといったこともなくなるので経済的ですよ」

ここで紹介する“白もの”の洗濯の基本をマスターして、この夏は、さわやかな“白”を素敵に着こなしましょう。

夏は白いTシャツや白いシャツなど、さわやかな印象を与えてくれる“白もの”を着たくなりますよね。しかし、白は汚れが目立ちやすいうえ、何度も着ていると白さが「くすんできた」と感じることはありませんか？でもそれは、適切に洗濯できていないことが原因かもしれません。白ものの白さを買ったときに近い状態に保つための洗濯のコツをご紹介します。

白ものの“白”の洗濯のコツ

教えてくれたのは
なかわらゆういち
洗濯家・中村祐一さん



“洗濯王子”の愛称で呼ばれ、「洗濯から、セカイを変える」という信念のもと、メディア出演や講演、動画配信などを通じて、洗濯の知恵を楽しくわかりやすく伝えている。洗濯の基本を伝える、「ゼロから学ぶ洗濯講座」も運営。

適切に洗濯できていれば
白さは保てる！

“白もの”の黄ばみやくすみの原因は、適切に洗濯できていないことが一因だと洗濯家の中村祐一さんはいいます。

「適切に洗濯できていれば、漂白剤に頼らなくても、着るたびに洗わなくても、白さをキープできます」

特に“白もの”は、着るたびに洗わないと汚れが落ちないと思っている方も多いですが、実はそうではなく、肌に直接触れていないものなど、アイテムによっては1回着ただけなら干しておくだけで問題ないものも多いのだそうです。着るたびに洗っているのにキレイになっていないと感じるのは、洗えていない洗濯を繰り返すこ

暮らしの
お役立ち情報を
**暮らすプラス
メンバーズ**
のメルマガで
配信しています！



マンションライフの
お役立ち情報をメールマガジンで
配信しています。
本誌では紹介していない
“暮らしのプラス情報”を
ぜひチェックして
みてください。



まだ入会していない方は
ぜひ登録を！

暮らすプラスメンバーズ 検索

<https://www.class-plus.jp/club/>

簡単！
数分で登録完了！



詳細は同封のチラシを
ご覧ください。

アイテムに合わせて
時間を変えましょう

脱水



通常は3分程度で十分
です。薄手のものは脱
水時間が長すぎるとシワ
がつきやすくなるので、シ
ャツなら1分程度にする
のがポイントです。

干す

素材を確認し
形を整えましょう

形を整えて干します。
素材を確認して、ポリ
ウレタンやナイロン
など、紫外線に当た
ると黄ばんだり傷ん
だりしやすい素材は、
風通しの良い日陰や
室内に干すのが良い
でしょう。



“白もの”洗濯の**疑問を解消！**

Q 外出先で“白もの”にうっかり食べこぼした
場合、すぐに部分洗いしたほうがいい？

汚れ方によりますが、基本的には食べこぼした箇所を乾いたペーパーなどで
ぬぐっておく程度にとどめておきましょう。汚れた箇所を無理に洗おうとし
ても、かえって汚れが広がったり、こすることで生地が傷んだりする場合が
あります。落ち着いて、帰宅後に洗濯しましょう。適切な洗濯をすれば、た
いていの汚れは落ちます。服の素材感を維持して、良い状態で着たいアイ
テムは迷わずクリーニングに出すことをお勧めします。

Q すでに黄ばんでいる、くすんでいると感じる
“白もの”はどうしたらいい？

まずは、ここでご紹介した洗濯の基本に忠実に洗濯をしてみましょう。また、
黄ばみやくすみは自分で見ても気づきにくいこともあるので、クリーニ
ング店でプロの目で確認してもらい、キレイにしてもらってもいいでしょう。

“白もの”に合わせた設定で

洗濯をはじめる

綿・合成繊維の“白もの”洗濯のポイント

- ◎ 使用する洗剤：粉末
- ◎ 水温：30～40度
- ◎ 水量：増量※1
- ◎ 洗い時間：10～15分
- ◎ すすぎ：3回
- ◎ 脱水：3分※2

※1 縦型洗濯機は水面より衣類が下に
沈んでいるかを確認。 ※2 シャツの場
合はシワになりやすいので1分

洗濯機は、水量やすすぎ
の回数などを、自由に設
定することができるもの
が多いです。これまで「自
動」や「お任せ」といったコ
ースで満足できていない
場合は、左記を基準に設
定を変更してみましょう。

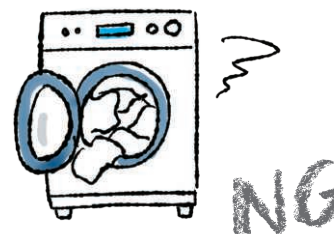
※お使いの洗濯機の取扱説
明書をご確認のうえ、設定し
てください。



洗う

“3つの量”の
バランスが大事！

衣類の量

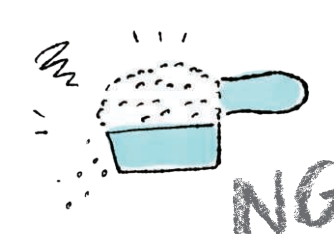


洗濯を1回で済ませようと
洗濯機に衣類を入れすぎて
いませんか？ ぎゅうぎゅう
に詰め込むと洗濯機の中
で衣類が動かず汚れが落
ちにくくなります。

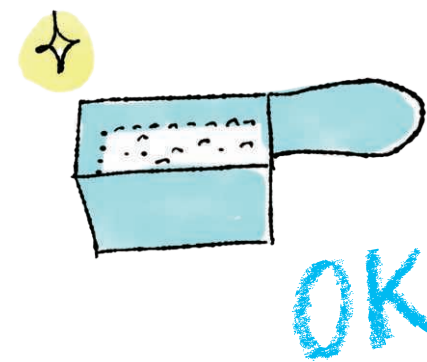


洗濯物は、洗濯槽の半分から多くても
7割程度に抑えましょう。量を抑える
ことでドラム式であればたたき効果を、
縦型であれば水流による洗浄効果をよ
り期待できます。

洗剤の量



洗剤が多すぎると、すすぎ
れずに洗剤が衣類に残っ
てしまいます。逆に少な
すぎても汚れを落とせ
ません。規定量を守りま
しょう。



洗剤は、水の量に対して規定量通りに
入れましょう。“白もの”の場合は、汗・皮
脂・色素汚れなど、さまざまな汚れに適
する弱アルカリ性の粉末タイプの洗剤
がオススメです。30～40度のお湯を使
えば、粉末洗剤も溶けやすいです。

水の量



最近は洗いやすすぎの水
量が少なめの洗濯機が増
えています。ぜひ下記を
お試しください。



洗濯物がしっかり浸かる程度のお湯を
使って洗い、たっぷりのお湯ですすぐ
のがポイント。汚れをしっかり取り除くこ
とで黄ばみやくすみを防ぎます。(水で
はなく、30～40度のお湯を使うことで
皮脂汚れが落ちやすくなります)

／ 楽しく簡単に ♪ ／ ほどよく家事を回して 快適ライフ

家事を楽しむ
小さな
アイデア
連載第11回

文・写真 いえはな

家事セラピストのユニット。暮らしに正解やお手本はなく、大切なのは、「自分らしく、家族と心地良く暮らすこと」をモットーに家事のアイデアを発信したり教室を開催したりしている。すぐにできる簡単アイデアが人気。
<https://iehana.exblog.jp/>

忙しい毎日の中、負担になりがちな家事を、
気負わず楽しみながらできるプチアイデアを紹介します。

食品のくずの掃除は、 ミニほうきにお任せ

油や調味料の汚れ、食品のくずなど、キッチンにはいろいろな汚れがありますよね。汚れは放っておくと落ちにくくなるので、早めに取り除きたいものです。油や調味料の汚れは拭き取るのが良いですが、ミルに付着したりこぼれたりしたコーヒーの粉、トースター周辺に落ちたパンくず、精米機に残った糠(ぬか)などの粉は、拭くとかえって汚れを広げることに。そこでオススメなのが、写真のミニほうき。シャシャッと軽く掃けばすぐにキレイになり、キッチンに1本あると重宝します。



ほうきの素材は耐久性にすぐれ、水洗いもできるシュロ。10年近く愛用していますが、使い心地は変わりません。必要なときにすぐに手に取れるよう、キッチンに常備しています。

野菜を塩蒸しすれば、 よりおいしく、時短にも

暑い日が続く、毎日料理するのがおっくうなとき、私は野菜たっぷりのスープをドーンと仕込みます。作るときは野菜を“塩蒸し”すると、うま味が引き出されておいしいですよ。お鍋に少量の油を入れて好みの野菜をザッと炒め、塩をバラバラッと振って全体をよく混ぜてからふたをし、弱火でしばらく蒸し煮にします。野菜の水分が出てきたら水を入れ、あとは一般的なスープと同じ要領で。“塩蒸し”すると煮る時間も火力も少なくて済みますし、同じ材料でも格段においしく仕上がります。



でき上がったスープは、1日目は温かいままで、2日目は冷やして、3日目にご飯を入れて、仕上げにチーズを振りかけてリゾート風に。一度作れば、3つの料理が楽しめます。

ぜひお読みください



浄水器水栓をお使いのみなさまへ
大切なお知らせです



担当：森岡

浄水器カートリッジの 模倣品にご注意ください！

近年、浄水器の交換用カートリッジの模倣品が出回っており、『クリンスイ』や『リクシル』といった主要メーカーや消費者庁がその事実を確認し、消費者へ注意を呼び掛けています。浄水器カートリッジの交換をお考えの方は、今一度ご確認をお願いいたします。

模倣品は、外見上は正規品と
見分けがつかないほど精巧です



写真提供＝三菱ケミカル・クリンスイ株式会社

模倣品では期待する効果は得られません
大手ショッピングサイトやフリマアプリなどを中心に、浄水器カートリッジの安価な模倣品の販売が確認されています。模倣品は精巧に製造されているものも多く、一見しただけでは見分けが付きにくいことがわかっていきます。これまでの発見は、利用者が味に違和感を覚え、メーカーに問い合わせ

をせをしたところ、模倣品であつたという場合が多いそうで、**気づかずに使用されているケースも少なからずあると推測されます。**
模倣品は期待するような浄水効果が得られないだけでなく、**安全性も保証されません。**安全においしいお水をお飲みいただくため、浄水器カートリッジは、メーカー直営のオンラインショップや**正規販売店から購入**されることをお勧めします。

弊社では、出荷元が明確な**正規品を販売**しています。安心してご利用ください。
～メーカー希望価格よりもお求めになりやすい価格で販売しています～

弊社でお買い求めの浄水器カートリッジは、メーカー直送または提携の正規代理店よりメーカーから直接仕入れた商品をお届けしておりますので、ご安心ください。



「三菱ケミカル・クリンスイ HUC17021」
特別価格
13,640円(税込)
※送料・代引き手数料込



「TOTO TH658-1S (3本セット)」
特別価格
12,485円(税込)
※送料・代引き手数料込

※掲載商品は例です。ご使用中の商品のメーカー・型番をご確認のうえでご購入ください。

暮らすプラス 大和ライフネクスト「暮らすプラス」ご相談窓口
受付時間 9:00～18:00 (土日祝・年末年始を除く)

同封のチラシもご覧ください。▶▶▶

通話無料 0120-37-0341

ご案内No CPK11

www.class-plus.jp

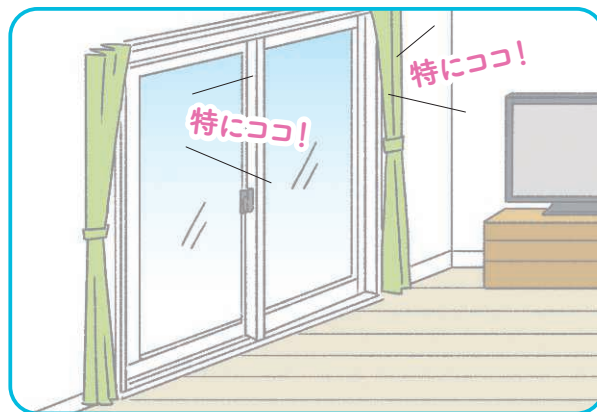
暮らすプラス

検索



開け閉めしても寒くない！
乾燥も早く、キレイに仕上がる

3 窓回り



一緒に

カーテンの洗濯も

窓掃除と同時にカーテンも洗濯するのがオススメ。厚手のカーテンも夏ならすぐ乾きます。

窓回りの掃除は
天気の良い日に行くと、
仕上がりも早いです。

窓ガラスや
サッシ



カビは高温多湿の夏に広がる！
根が浅いうちに対処を

2 お風呂回り



目地のカビ

カビ取り剤を使うときは、
しっかり換気を行きましょう。

プロに依頼

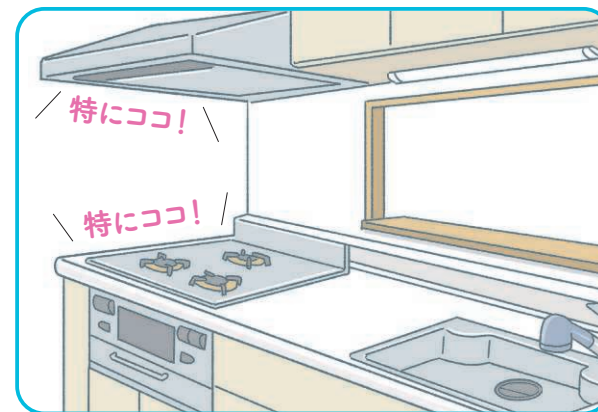
ガンコなカルキ汚れ、 浴槽のエプロン内部

浴槽のエプロン内部などは自分で洗浄するのが難しいため、プロに任せるのがオススメ。



ベタベタの油污れこそ、
夏に落としておきたい！

1 キッチン回り



レンジフード・
換気扇



換気扇本体は、浸け置き洗いと、
よりラクにきれいにできます。

コンロ回り



暑さでゆるんだ油污れなら、
軽い力で落としやすいです。

オススメ

3 夏の 大掃除

年末行事のイメージが強い大掃除。でも場所によっては、夏に行う方が効率的な場合もあります。そんな夏の掃除に適した3スポットをご紹介します。

実は、冬に行くより効率良くできる

夏のお申し込みが混み合う年末を避けて実施する ハウスクリーニング 大掃除 超早割キャンペーン!

プロの技!



今だからお得! 年に一度のご依頼に適したセットメニューです

A バスルーム3点セット

通常価格 29,300円(税込) **超早割特別価格 20,000円(税込)** **約31% OFF**

【清掃箇所】
バスルーム+浴槽エプロン内高圧洗浄+バスルーム換気扇

B レンジフード+バスルーム3点セット

通常価格 42,300円(税込) **超早割特別価格 29,400円(税込)** **約30% OFF**

【清掃箇所】
レンジフード+バスルーム+浴槽エプロン内高圧洗浄+バスルーム換気扇

このほか、キッチンやトイレ、エアコンなどもお得に! 詳細は同封のチラシをご覧ください

暮らすプラス 大和ライフネクスト「暮らすプラス」ハウスクリーニング ご相談窓口

受付時間 9:00 ~ 18:00 (土日祝・年末年始を除く)

通話無料 0120-09-2417

ご案内No CPK11

<https://www.class-plus.jp>

暮らすプラス

検索



※チラシは地域によりデザインが異なる場合や同封されていない場合がございます。ご希望の場合は上記電話番号にお問い合わせください。

※一部、地域などによりサービスの提供ができない場合がございます。まずはお気軽にご相談ください。サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

夏だから落としやすい
汚れがあります

夏の掃除でまずお勧めしたいスポットは、キッチン回り。冬だと冷えて固まりがちな油污れも、夏なら暑さでゆるみ、落としやすくなっています。

続いてのオススメはお風呂回り。特に夏は高温と湿気でカビが広がりがちです。カビは一度繁殖すると取り除くのが大変なので、夏の早い段階でカビ取りを行い、できる限り減らして

おくことが大切です。カビは浴槽のエプロン内部にも潜んでいるため、できればプロに依頼して、エプロン内部まで洗浄してもらいましょう。

最後は窓回り。冬に窓掃除をすると、寒くて手がかじかむ経験をした方も多いと思います。夏であれば水を使ってもつらくなく、窓を拭いた後の乾きも早いです。

この夏は、冬の掃除の一部を前倒しで行ってみませんか。

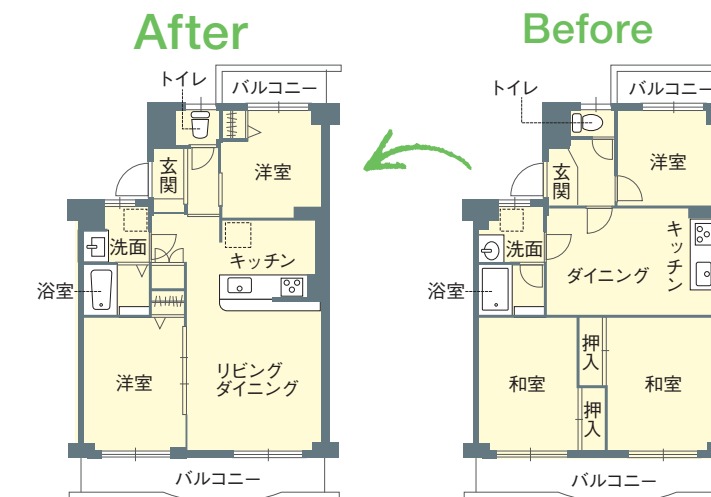
夏の掃除が 良い理由

- ✓ 気温が高いから
油污れが落ちやすい!
- ✓ 水で濡れても
乾きやすい!
- ✓ しっかり掃除すると、
カビ予防につながる!
- ✓ 年末の大掃除が
ラクになる!



兵庫県／2LDKのマンション

- 面積：52.2㎡ ● 築年数：41年（取材時） ● 費用：約550万円
- 工事内容：フルリフォーム ● 工事期間：約1カ月



【リフォーム内容】

- ◆ 2室あった和室の1室をDKと一体にして広いLDKに。もう1室はLDKとゆるくつながる洋室に
- ◆ 壁付けのキッチンを対面式に変更して明るく開放的なキッチンを実現
- ◆ 長年利用し劣化もしていた設備機器を一新して快適性アップ

弊社提携会社、株式会社ライフデザインリフォームによるリフォーム事例です。（制作協力：株式会社ライフデザインリフォーム）

今の暮らしに合わない間取りを
広々使える明るい
LDKのある住まいに

スケルトンリフォームで
暗くて閉鎖的だった
間取りを一新

バルコニー側に和室が2室並んでいた築41年のマンション。壁や床をすべて撤去するスケルトンリフォームを行い、間取りを一からつくり直しました。

コミュニケーションが取りやすい空間になりました。もう一つの和室も洋室に変更して、隣のLDKとは引き戸で間仕切り。引き戸を開けておけばLDKの一部として、閉め切ればゲストルームや在宅勤務用の書斎などとして、フレキシブルに使えるのが魅力です。

水回りの古い設備もすっきりとしたデザインのものに交換しました。間取りも、今の暮らしに合った、広さと明るさを感じられる、夫婦やファミリーで暮らしやすい住まいに生まれ変わりました。



窓からの光をさえぎっていた壁を撤去して、2室の和室をLDKと洋室にリフォーム。広々感じられるよう、床材は明るい色みのものに。



対面式にしたキッチンは、リビングダイニングや隣の洋室に目が届き、小さな子どもがいても安心。カウンターつきで手元がお客さまなどから丸見えにならないのもうれしい。

畳や天井板、押し入れなどをすべて撤去してフローリングのリビングダイニングに。白が基調のシンプルな内装で、お気に入りの家具が引き立ちます。



LDKとの間に3枚引き戸を設置した洋室。床材などはLDKとそろえて統一感をもたせ、新たにクローゼットも設けました。





Before

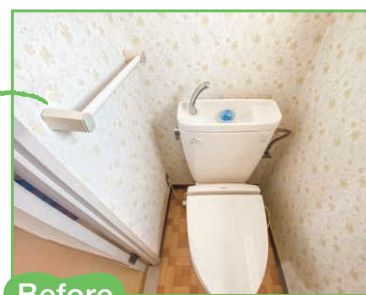


After

横長の鏡で広々感じられる浴室に。洗い場の床材は水はけの良い素材で、掃除の負担を軽減できます。



After



Before

狭くて出入りがしにくかったトイレ。ドア側の壁を少し後退させて、便器の向きを90度回転。ゆったり使える広さになりました。

清潔感のある白い洗面台は、脱衣スペースを広く使えるようスリムサイズに。右手には、タオルや洗剤などをしまえるオープン棚を造作しました。



After



Before



After



Before



After

昭和レトロな雰囲気から、すっきりシンプルな印象に変身した玄関。たたき部分が少し狭くなりましたが、靴がたくさん入る背の高い靴箱を設置。



After



Before

壁付けから対面式に変更したキッチン。吊り戸棚もなくして、さらに開放感を高めました。収納力のある引き出し式で、床材と相性の良い色みの製品を選択。



After



After

内装材の劣化が目立っていた玄関正面の洋室。窓際にクローゼットを新設して、自然な木目の床材や建具でナチュラルな雰囲気に。



Before

10～13ページの
リフォームを
動画で
ご覧いただけます!



◀◀◀ 左記の
2次元コードを
読み取って
ください。

フルリフォームから部分リフォーム・設備交換まで、お気軽にご相談ください。 /

暮らしプラス 大和ライフネクスト「暮らしプラス」ご相談窓口

0120-09-2417

受付時間 9:00 ~ 18:00
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内No
CPK11

www.class-plus.jp

暮らしプラス 検索



※一部、地域などによりサービスの提供ができない場合がございます。まずはお気軽にご相談ください。サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

＼ ホームページをリニューアル！／ 賃貸・売買の情報をよりわかりやすく、 見やすくお届けします！

これからもみなさまにご満足いただけるサイト作りを目指してまいります。

今回の
リニューアルでは
デザイン・構成を一新！
スマホでも見やすく
なりました。ぜひ
ご覧ください。



「暮らすプラス」賃貸・売買
ご相談窓口 担当：みどり



※画面デザインはイメージです。

暮らすプラス 賃貸 検索

<https://www.class-plus.jp/chintai-k/>



Pick up! 便利なサービスがスタートしています！

ご自宅の価値（売却・貸し出し価格）が今すぐわかる！

マンションAI査定

こんな方に
オススメ！

- ✔ ひとまず大まかな売却・貸し出し金額を知りたい
- ✔ 自分ですぐに調べたい

AI 査定はこちら▶▶▶

※後日弊社よりご連絡をさせていただきます場合がございます。



ご購入希望のマンションの空室情報が定期的に届く！

空室情報通知サービス

こんな方に
オススメ！

- ✔ 同じマンション内で広いところ（またはコンパクトなところ）へ住み替えたい
- ✔ 家族を同じマンションに呼び寄せたい

ご登録はこちら▶▶▶

※本サービスは、東京・神奈川・埼玉・千葉・京都・大阪・兵庫を対象にしております。対象エリアは、順次拡大予定です。



すきま時間に
サッと！



お気軽に
ご相談
ください

マンションの貸し出し・売却のお手伝いをしています！

貸し出しや売却をお考えの場合は、弊社にご相談ください。弊社内の専門部署である「資産管理サポート課」の経験豊かなスタッフがトータルでサポートします。



貸し出し・売却のお問い合わせ

大和ライフネクスト「暮らすプラス」賃貸・売買 ご相談窓口

受付時間 9:00 ~ 18:00 (水祝・年末年始を除く)

通話無料 0120-54-4420

www.class-plus.jp

暮らすプラス

検索



ご案内No CPK11



今回訪れたのは……

TOTO 江戸川
ショールーム
東京都江戸川区
西葛西 7-21-4

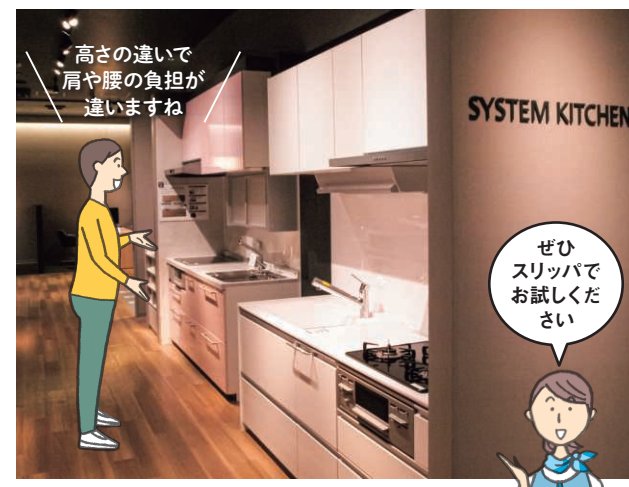
OPEN: 10:00 ~ 17:00 P: 16 台
休館日: 水曜 (祝日は開館)、夏季・年末年始

※ショールームは全国にあります。
お近くのショールームは
こちらよりご確認ください。

<https://jp.toto.com/showroom/search/result/>



キッチン シンクもコンロも使って試せる！



高さの違いで
肩や腰の負担が
違いますね

ぜひ
スリッパで
お試しください



カタログで気になった
「すべり台シンク」。
本当にゴミが
流れていくんですね！

体感ポイント

シンクもコンロも実際に使って
みるのが可能。お鍋などを
手にしてリフォーム後の暮らし
を想像できます。

お風呂

床やお湯の流れ、使い勝手、
照明の雰囲気などを体感！



ひざをついても
痛くない固さ

トイレ 座れて触れるだけじゃない！ ウォシュレットまで体感



体感ポイント

ショールーム内の実際のお手洗いは実物が
置かれているため、用を足しての確認もできます。



「きれい除菌水」が
噴霧される様子に
びっくり！知らなかった
最新の機能も教えて
もらえてうれしいです

体感ポイント

座った状態での水
栓の使い勝手や浴
槽に入っただけの体
感も再現できます。

実は導入
して喜ばれる
のがゆらぐ炎も
再現できる
照明です



気になっていた
肩湯機能。
気持ち良さそう！

素朴な疑問 Q&A

Q. 見学には予約が必要ですか？

基本的に予約がなくても自由に見学できます。ただし急な見学はスタッフが同行できないことも多いので、予約がオススメ。予約するとスタッフならではの豆知識やデモンストレーションなど、得られる情報や体感できる幅が広がります。

Q. ただ見るだけでもいいの？

ショールームはその名の通り、あくまでも商品の展示場です。商品の説明が目的ですので、販売の強要・勧誘などはありません。また、複数の設備メーカーのショールームが近隣にあることが多いので、回って比較される方も多いため。

設備交換や修理のことも、お気軽にご相談ください。

暮らすプラス 大和ライフネクスト「暮らすプラス」ご相談窓口

通話無料 0120-09-2417

受付時間 9:00 ~ 18:00 (土日祝・年末年始を除く)

ご案内No CPK11

www.class-plus.jp

暮らすプラス

検索



「最寄りの
ショールームを知りたい」
などのご相談もお受け
しております。

暑い夏も元気に過ごしたいから 寝苦しい夜の快眠対策！

熱帯夜でも“快眠”！



ぜひ
やってみて！

三橋さんオススメの6つの対策

対策
1

エアコンは ひと晩中 つける

睡眠に適する室温は26～28℃

多くの人が快適に眠れる室温は26～28℃といわれています。エアコンをつけているとからだのだるくなる方は、冷えすぎないように、パジャマを長袖・長ズボンにしたり、掛け布団は保温性の高いものを使ったりするのがオススメです。

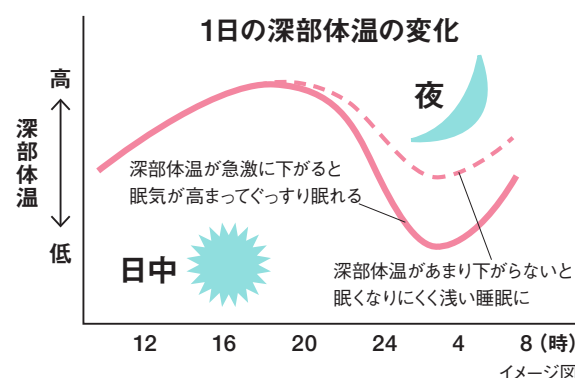
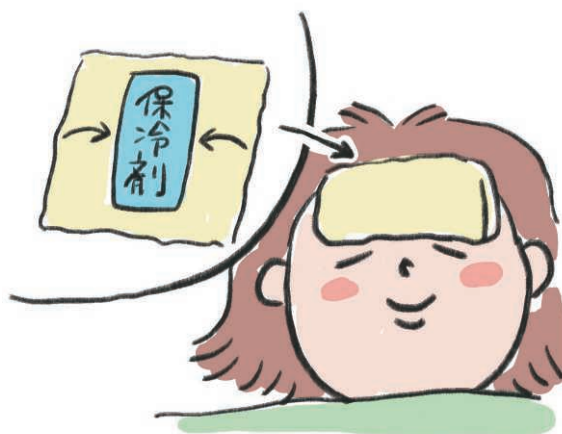


対策
2

頭を冷やす

後頭部や額を冷やして“頭寒足熱”にする

保冷剤をハンカチやタオルで包んで「ひんやり心地いい」程度の温度に調整し、後頭部や額に当てて脳の温度を下げます。脳の温度が下がるとリラックスしやすい状態になり、入眠しやすくなります。また、扇風機で微風を頭部に当てるのも効果的。入眠までの時間に少しプラスした30～60分で扇風機が切れるよう、タイマーで設定しておきましょう。



くく、寝つきが悪くなりやすいのだといえます。

「睡眠には心身の疲労回復や免疫機能の正常化などのはたらきがあるといわれています。エアコンを上手に利用したり寝具を工夫したりすれば、夏の夜もぐっすりと眠りやすくなります」

三橋さんがお勧めする6つの快眠対策をご紹介しますので、ぜひ実践して暑い夏の健康維持に役立ててください。

睡眠の 役割

- ・心身の疲労回復
- ・記憶の整理や固定
- ・免疫機能の正常化
- ・老廃物の除去
- ・ホルモンバランスを整える
- ・ストレス発散 ……など

湿度が高くじっとりとした暑さのため、夏になると寝つきが悪いという方も多いのではないのでしょうか。眠りは日々の健康を維持するために大切なといわれています。熱帯夜でもぐっすり快適に眠るための対策をご紹介します。

暑いと眠りづらい 理由は？

「内臓や脳など、からだの中心部分の温度のことを深部体温といいます。入眠のためには日中に高まっていた深部体温を低下させていくことが大切です」と三橋美穂さん。深部体温は汗をかいて皮膚表面から熱を逃がすことで下がりますが、蒸し暑い夏の夜は汗が蒸発しにくいのでからだに熱がこもり、深部体温が下がりに



教えてくれたのは
三橋美穂さん

快眠セラピスト・睡眠環境プランナー。1万人以上の眠りの悩みを解決してきた睡眠のスペシャリスト。全国での講演活動のほか、寝具や快眠グッズのプロデュースも手がける。著書に『眠トレ！』（三笠書房）ほか多数。

<https://www.sleeppeace.com/>

対策
6

ペパーミントの精油で 体感温度を下げる

真正ラベンダーとの併用で涼しく快眠

28℃の水に手を入れたときの体感温度と、ペパーミントの香りを嗅いで32℃の水に手を入れたときの体感温度が同レベルという報告があります※。ただし、ペパーミントは覚醒作用があるので真正ラベンダーの精油との併用がオススメ。真正ラベンダーとは、交雑種が多いラベンダーのなかでも原種に近いラベンダーのこと。この精油には鎮静作用があり、快眠効果も期待できる酢酸リナリルという成分を35%以上含んでいます。

※出典：「香りが感覚／使用感触の判断に及ぼす効果」
(株)資生堂製品開発センター香料開発室 庄司健（発表当時）より



快眠のために
して良いこと・
悪いことは？

○×クイズ！

“快眠のために”と行っている習慣、実は間違っているかもしれません。
習慣を見直して、質の良い眠りを目指しましょう。

昼寝をする

○ 午後3時までに20～30分程度がオススメ。疲れが取れて活動量が上がります。長時間や夕方に近い昼寝は夜の睡眠の妨げになることもあるので避けたほうが良いでしょう。

寝具は寝返りしやすいものを選ぶ

○ 健康な人ならひと晩で20～30回寝返りをしています。寝返りすることでからだの部分的な圧迫を防ぐほか、蒸れにくく快適に眠れます。寝返りがしづらい場合は、枕と敷き寝具をセットで買い換えるのがオススメです。自分に合う枕と敷き寝具は、体形や体重など人によって異なるので、お店で試してから購入すると良いでしょう。

就寝前にお酒を飲む

× お酒を飲むと寝つきは良くなりますが、睡眠の質が下がる傾向に。また、アルコール分解後に交感神経が刺激されて中途覚醒してしまうことも。お酒を飲むなら適度な量を心掛け、“寝る3時間前まで”を目安に。

日々の睡眠不足は 休日の寝だめで解消

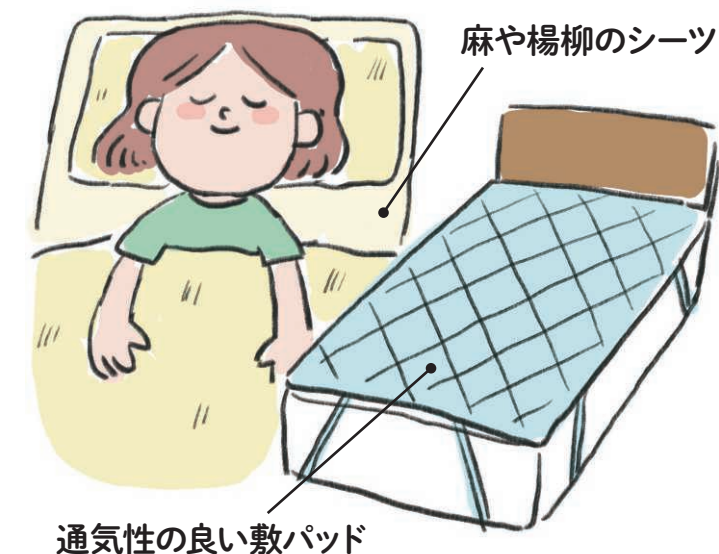
△ 睡眠不足が続いていたら、お休みの日などに解消するのが良いですが、朝寝坊は逆にからだを疲れさせたり、体内時計が乱れて適切な時間に眠れなくなったりすることもあります。平日の起床時間より1時間以上遅らせないことがポイントです。

対策
3

夏でも 湯舟につかる

就寝1～2時間前に38～40℃の ぬるめのお湯に15分程度

湯舟につかると体温が上昇。その後急激に深部体温が下がるタイミングで眠気が強まりスムーズな入眠につながりやすくなります。入眠後も体温が下がるので熟睡感もアップ。シャワー派の方は足湯につかるか、バスタブに少し熱めの43℃のお湯をくるぶしがつかないくらいまで張って、そのなかでシャワーを浴びても良いでしょう。

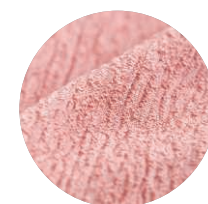


対策
4

蒸れにくい 寝具を使う

背中が蒸れないよう 敷き寝具を整える

蒸し暑い夏の夜、不快に感じやすいのが背中の蒸れ。睡眠の途中に目覚めてしまう原因にもなります。涼感のある麻や楊柳（ようりゅう）のシーツを使ったり、通気性が良く熱がこもりにくい敷パッドを使ったりするのがオススメです。



「ちぢみ」とも呼ばれる縦方向に凹凸模様があるのが特徴の楊柳。心地良いサラッとした肌触りで、夏のシーツにオススメです。

対策
5

横向きで寝る

抱き枕がオススメ！

横向きで寝ると背中がマットレスに付かないので蒸れにくく、不快感による中途覚醒を防ぎやすくなります。オススメは抱き枕。背中の蒸れ防止のほか、わきの下やひざの間にすき間ができて通気性が良くなります。何もない状態で横向きで寝るよりも胸が圧迫されず呼吸がスムーズに。肩回りやひざの圧迫も緩和され、リラックスして眠りやすくなります。

★抱き枕をプレゼント！応募方法は26ページをご覧ください。





スツキリ、キレイになる**プロの技**を大公開！

家庭では難しい丸洗い

中綿の汚れも除去

熱風で中までしっかり乾燥

抗菌・防臭

① 検品



破れなどがないか確認するほか、汚れ具合や綿・羽毛など、布団の素材を一点一点、丁寧に確認します。

② 下処理



細かいところまでキレイにしてくれるのね！

汚れがたまりがちな布団の襟元（肩・首・顔に当たる部分）の皮脂汚れを落としやすくするため、酵素の洗剤を使って下処理をします。

③ 洗う



布団の素材によって温度や洗い時間を設定できる布団専用の洗濯機を使用します。抗菌・防臭作用のあるプロ用の溶剤を使い、40度ぐらいのお湯でしっかり中まで洗います。

⑤ 保管



キレイになった布団は、専用スペースで保管します。大型の換気扇やサーキュレーターが多数設置され、担当者が毎日巡回して良好な保管環境を保っています。シーズンがきたら、お手元にお届けします。

④ 乾燥



クリーニング前

クリーニング乾燥後

こんなにふっくら！

Check!

自分で布団を洗濯、乾燥する際、難しいのは中まで乾燥できているか見極めること。プロの技なら、専用の乾燥機を使い高温でしっかり中まで乾燥させるから安心です。

乾燥は布団によって温度や時間を調整しながら、80度ぐらいの高温で一気につくらと仕上げます。場合によっては平置き型の乾燥機や乾燥室を使って中綿の偏りや傷みを防いでいます。

※お預かりするタイミングにより、クリーニングと保管の順番が前後する場合がございます。



季節を問わず、寝ている間にたくさんの汗を吸っている布団。衣類なら当たり前に洗濯したりクリーニングに出したりしますよね。お布団も、クリーニングで丸洗いしてみませんか？

布団の丸洗いで中の汚れまでスツキリ！
家庭で布団をお手入れする場合、天日干ししたり、たたいたり、布団クリーナーなどでホコリを取り除いたりする方が多いのではないのでしょうか。しかし、それだけでは布団の中の汚れまでは取り除けていません。布団の中には、ホコリや皮膚片、ダニやダニの死骸など、さまざまな汚れが潜んでいます。これらを取り除くには、プロによる定期的な丸洗いがオススメです。丸洗いすることで、表面の汚れだけでなく、内部の汚れまでキレイに洗い流すことができます。そして、中までしっかり乾燥させるから、仕上がりは驚くほどふっくら。ニオイが気になる、布団がべしゃんこなど、布団に悩みがある方は、ぜひ一度プロの技を体感してみてください。

しかも！ 宅配＋最長9カ月の保管付きでラクちゃん♪

持って行く手間も、取りに行く手間もナシ！

クローゼットなど収納スペースもスツキリ！



重く、かさばる布団をクリーニング店へ持って行くのはひと苦勞……。しかし、宅配クリーニングなら、お店に持ち込む手間も、引き取りに行く手間もないからラクちゃんです。（宅配便による自宅での受け渡し）



限られた収納スペースでは、布団は大変かさばり、悩みのタネ。しかも押入れやクローゼットは湿気がこもりがちなので、ダニやカビも気になります。保管付きの宅配クリーニングなら衛生的な環境の下で保管してくれます。

衣類は着たら洗うのに、布団は洗わない!?
布団も丸洗いクリーニングで清潔に！

布団
クリーニング
のキャンペーン
実施中！

暮らすプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクスト「暮らすプラス」宅配クリーニング ご相談窓口

受付時間 9:00～18:00（土日祝・年末年始を除く）

0120-37-0341

ご案内No CPK11
www.class-plus.jp
暮らすプラス 検索



※一部、
封入されない
地域も
ございます。



同封のチラシも
ご覧ください。▼

※サービスをご利用の場合は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

プレシャスライフ 相談室からのお知らせ

超高齢社会 を考える 「そろそろごと セミナー」開催

参加無料
要予約
オンラインでも
参加可能

場所：大和ライフネクスト
本社1F（東京都港区
赤坂5-1-33）



事前
お申し込みは
こちら! ▶▶▶

2023年8月19日(土)
【お申し込み期限】8月18日(金) 12時

14時～

「Shock to the future ～親の気持 ちがわからない! 未来への衝撃を 緩和する 『3つの約束』～」

【講師】株式会社クレセント
介護の熱弁家 ノッポさん(瀬口 雄一郎)

2023年8月26日(土)
【お申し込み期限】8月25日(金) 12時

14時～

「誰にも聞けない 認知症 ～離れた 親の介護を そろそろ考える～」

【講師】株式会社サンケイビルウェルケア
ウェルケアガーデン馬事公苑
支配人 晴山 和幸
大和ライフネクスト株式会社
プレシャスライフデザイン課 鳥居 孝行

お電話でのお問い合わせは

☎0800-170-6541

受付時間 9:00～18:00
(土日祝・年末年始を除く)



ノッポさんが考える

在宅介護サービスを選ぶ際のポイント

- 介護業界はまだ閉鎖的な印象。そんな中で、熱心な事業者は情報発信を積極的に行っています。SNS等で施設やサービス内容、利用者の様子を随時発信しているところは良いと思います。
- 親御さんが受けるサービスであっても、自分自身に置き換えたとき、利用したいと思えるか、施設なら入居したいと思えるかが大切です。



ケアマネジャー+親+自分
3者で連携を密にとろう!

愛知県で地域密着型デイサービス運営し、約10年にわたり、在宅介護サービスに携わってきたノッポさん。介護について「介護は特別なことではなく、衣食住と同じ、暮らしの中に存在するもの。だからこそ、日々を楽しく暮らすように、『介護も楽しく!』が大事」と話します。

とはいえ、いざ親が在宅介護の必要に迫られたら、楽しさよりもとまどいが先立つもの。だからこそ事前に情報を得ておくことが大事です。

るには右ページを参考に。担当のケアマネジャーがケアプランを基に利用者に合う事業者を選び、サービスを受けることができます。事業者は利用者だけでなく、家族も支えケアするのだと思っています。安心して家族を預けられるところを相談しながら選べるといいですね。また自宅の環境を整えること、親御さんと日々コミュニケーションを取ることも大切。必ず人は衰えますし、いずれは亡くなります。自分の親は大丈夫と思っても、必ず「そのとき」はきます。自分にできることは何か、親はどうしてほしいのかを普段から意識的に話すようにしましょう

介護が必要になったら、まずは要介護認定を申請しましょう

要介護認定の申請方法

- 申請** 最寄りの役所や地域包括支援センターで申請します。
- 認定調査** 認定調査員が心身の状態について本人や家族に聞き取りを行います。また、主治医に意見書を作成してもらい提出します。
- 結果通知** 申請から結果通知までは1カ月程度かかります。



要介護認定の通知を受けたら、要介護者はケアマネジャー（介護支援専門員）を決め、支援計画（ケアプラン）を作成、公的な介護保険サービスが利用できるようになります。要支援だった場合は介護予防サービスを利用することになります。要介護認定には有効期間があるので、更新する場合は再度の申請が必要です。

※地域によって異なる部分もありますので、詳細は最寄りの役所や地域包括支援センターに問い合わせましょう。

Q 要介護認定とは？

A 対象者がどの程度の介護が必要かの目安になる重要な指標です。要介護・要支援の2種類があり、合わせて7段階に区分されます。区分ごとに利用できる介護保険サービスの内容、費用も異なります。

Q 要介護認定の申請をするタイミングとは？

A 自宅で自力での生活が難しくなったときや、入院して退院後の暮らしに不安を覚えたときに申請するケースが多いですが、特に決まったタイミングはありません。本人や家族が必要を感じたときに申請しましょう。

Q ケアマネジャーとは？

A 介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、支援計画（ケアプラン）の作成やサービス事業者との調整を行う専門知識をもった人のことです。

在宅介護サービスの種類

訪問介護 (ホームヘルプサービス)

ホームヘルパーが自宅を訪問し、食事、入浴、排せつ、衣服の着脱などの介護や掃除、洗濯、買いものなどの生活援助を行います。



通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンターなどに日帰りで通い、食事や入浴などの介護サービスやレクリエーションなどを通して、日常生活における機能の向上の訓練を受けるサービスです。



宿泊型介護 (ショートステイなど)

対象者の体調維持や介護する家族の負担を軽減するため、各種介護施設に短期間入所して必要なサポートを受けるサービスです。



介護は突然
やってくる

在宅介護、どうする?・何する?



介護の熱弁家
ノッポさん

(瀬口雄一郎さん)

株式会社クレセント代表。一般社団法人全国健康介護協会代表理事。一般社団法人地域介護お助け隊理事。愛知県でデイサービスを運営する傍ら介護従事者向けに介護情報誌『クレセント』を発行。独自の介護理論を持ち、介護保険を使わない地域づくりを目指し、さまざまな企業とコラボしながら在宅介護の在り方に一石を投じている。

Let's あたまのたいそう まちがいさがし

下の2つのイラストには、7カ所違う部分があります。
全部見つけられるか、Let'sあたまのたいそう！



こたえ
①室内インターホンのデザイン ②マスの手提げバッグの色 ③パリのカメラのデザイン ④傘の本数
⑤子どものシヨルターバッグの向き ⑥スリッパラックにあるスリッパのデザイン ⑦靴を履いている子どもの帽子の向き

ソファで猫背になるのは自然なこと。
疲れないようにからだを動かそう！

テレビを見ているとき、ソファに座ってリラックスしているとき、肩がうちに入って、猫背になっている方も多いのではないのでしょうか。実はからだの構造上、座ったとき、猫背になるのは自然なことです。問題なのは、猫背ではなく、ずっと同じ姿勢でいることで筋肉が固まってしまうこと。それにより血行が悪くなり、腰痛や肩こりの原因になることがあります。そこで、テレビも楽しみながら、筋肉が固まるのも防ぐ「ながら体操」をお勧めします。本来柔軟である筋肉のコリをほぐして、疲れを取り除きましょう。



関守(せき まもる)

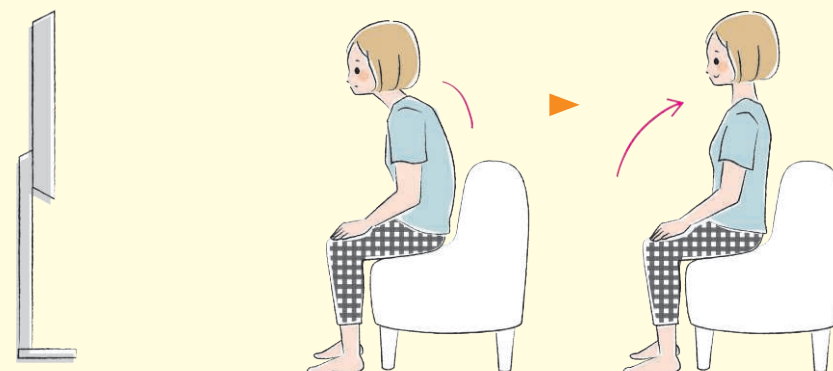
会員制パーソナルトレーニング施設『CLUB100』トップトレーナー。日本健康心理学会認定健康心理士。早稲田大学エクステンションセンター講師。顧客に寄り添う楽しく継続できる運動指導は、トップアスリートから高齢者まで幅広い顧客層からの支持を得ている。

自宅にいながら
運動不足を解消

「第1回」テレビを見ながら…… せきまもるの ながら体操」

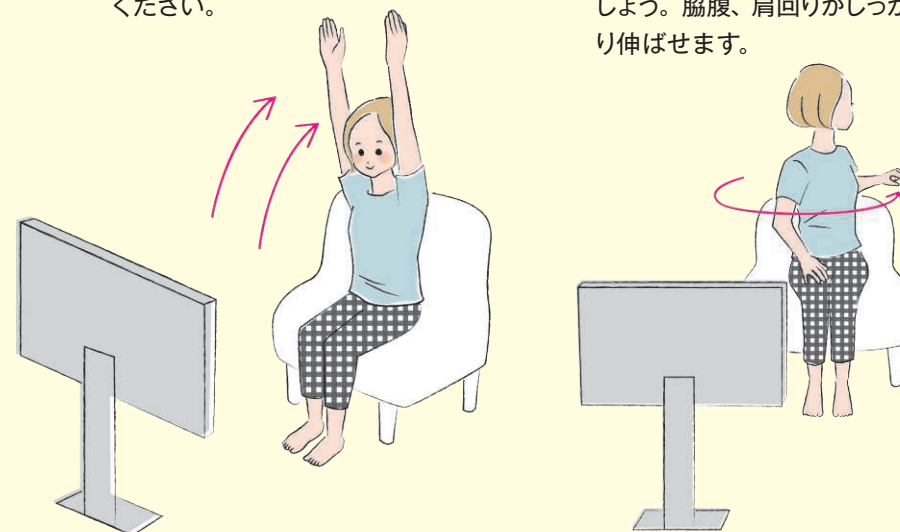
- Check!
- テレビを見ながら、それぞれ10回を目安に。
 - コマーシャルの間に一つずつ行ってもいいでしょう。

1 いすやソファに座った状態から、骨盤を立てるように腰を起こして背筋をまっすぐ伸ばします。3秒キープしたら、元のラクな姿勢に戻ります。



2 ラクな姿勢から、前ならえの状態、4カウントで両手をまっすぐ真上に伸ばします。4カウントで両手を下ろします。肩や腕が痛い方は、無理のない範囲で行ってください。

3 腰を起こした状態で、ひじを後ろへ引きながらからだをねじります。このとき、顔と目線も後方へ。3秒キープしたら、正面に戻します。左右行いましょう。脇腹、肩回りがしっかり伸ばせます。



「体操」や「運動」と聞くと、大変そうに感じる方も多いかもしれません。しかし、実は簡単な動作、例えば、体をひねるだけや腕を上げるだけでも運動になります。テレビを見ながら、家事をしながら、気軽にはじめてみましょう。

みなさまと楽しい
ひとときをともに

CLASS PLUS

みなさまから寄せられた暮らしのアイデアなどをご紹介します。
今回も前回に引き続き「節約アイデア」を特集します。

Café

買いもの
で節約!

買いものは週に2回に分け予算を決めて
範囲内で購入し、おやつはホットケーキミ
ックスを使い、子どもはクッキーやドーナツ
を作ったりして市販のお菓子を購入する頻
度を減らしています。東京都 Y.T.さま

なるべく長く着用するために、
流行にあまりとらわれない、飽
きのこない、自分にあった洋
服を購入するように気をつけて
います。北海道 K.Y.さま

実店舗とネットで価格
が違ふことがあるので、
ネット価格をチェックし
て安いほうで買います。
東京都 A.M.さま

現金払いより電子マネ
ーやクレジットカード
を利用してポイント還
元しています。
宮城県 M.S.さま

フードロス解消するため、食材宅配サー
ビスを利用しています。買いものに行く
頻度が減ったので、予定外に買っていた安
売商品を買わずに済んで、出費も抑える
ことができます。大阪府 N.I.さま

食費
を節約!

野菜類の皮(特にダイコンやニ
ンジンなど)は、なるべく捨てず
に冷凍保存しておいて、ある程
度たまってきたらキンピラなどに
して、おかずの一品として食べて
います。埼玉県 M.K.さま

100円ショップで買ったバジルの種を
植えるとおもしろいほど成長してくれて
パスタやピザトーストに活用していま
す。種がたくさん入っていたので一度
買ったもので何年も楽しく育てながら
食しています。東京都 M.H.さま

歩いて
節約!

できるだけ歩きます。子
どもと一緒に地域を散
歩すれば近場で楽しめ
ますし、運動にもなりま
す。CO2排出もなくて、
環境にもいいですよ
ね。東京都 S.H.さま

駅は一駅前で降ります。電車の料金表を
よく見ると、一駅違いで料金が上がってしま
うことがよくあります。一駅手前で降りて歩
けば、お財布にもからだにも良い、ダブルで
得する節約術です。東京都 A.G.さま

光熱費
を節約!

電灯に調光器を付け、明るさを調
整しています。埼玉県 H.S.さま

寝室をリビング隣の和室にして、エアコン1台で快適
に過ごせるようにしています。神奈川県 M.K.さま

入浴時、お湯が冷めな
いよう、アルミの大きなふ
たをして入るようになった
ら追い焚きしなくて済む
ようになり節約になりま
した。埼玉県 N.Y.さま

その他

使わなくなったもの
をフリマサイトに出品
しています。こま
めにやっていると、
自分の無駄な買
いもの癖に気づけて、
戒めにもなります。
千葉県 E.M.さま

雨の日に靴の中に新聞紙をためて
入れておく、普段はシューツリーを
入れておくことが、長く靴を使い続
ける方法です。東京都 T.Y.さま

生命保険を年払いにして保険料を
軽減しました。埼玉県 H.I.さま

壊れたものや破れた衣服の直し方、ちょ
っとした小ものの作り方など、YouTube
にたくさんあるので、捨てたり新しく買
ったりする前にYouTubeの動画をチェックす
るようにしています。YouTubeなら見たい
ところから何度でも見られますし、再生速
度の調整もできるので、作業しながらでも
見られて便利です! 静岡県 M.S.さま

※本ページのみなさまのお声は、プレゼントご応募時のアンケートへのご回答から抜粋してご紹介しています。

【個人情報保護に関する通知事項】(1) 利用目的: ご提供いただく個人情報は、以下に掲げる目的のために利用し、法令に基づく場合および本人ならびに公衆の生命・健康・財産の重要な利益を保護する場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他に利用することはありません。①本書面記載の商品・サービスの提供とそれに伴うご連絡、お問い合わせへの対応・確認およびその記録。②弊社提供サービスに関する広報物等の送付または電話・メールなどによるご案内。③弊社提供サービスについて電話・メール・書面などによるアンケートの依頼。(2) 委託について: 上記「(1) 利用目的」に必要な範囲内において、弊社協力会社に個人情報を委託する場合がございます。なお、当該委託先とは秘密保持に関する書面を締結済みです。(3) 提供について: 上記「(1) 利用目的」に必要な範囲内において、以下のとおり個人情報を提供する場合がございます。なお、当該提供先とは秘密保持に関する書面を締結済みです。①提供する個人情報の項目: 名前、住所、電話番号、メールアドレス、その他ご提供いただいた情報 ②提供の手段・方法: 電磁的方法(メール、弊社管理システム)、電話、FAX、郵送、手渡し ③提供を受ける者の組織の種類および属性: リフォーム会社、修繕会社、清掃会社、各種商品小売会社、洗濯会社、不動産取引会社、その他本ご案内に掲載されたサービスの提供会社 (4) 任意性および情報をご提供いただかなかった場合に生じる結果: 個人情報のご提供は任意です。ただし、必要事項をご提供いただけない場合は、サービスの提供、ご質問への回答ができない場合がございます。(5) 個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加および削除、利用停止および消去または第三者への提供の停止に関する求めの手続き: 弊社ホームページhttp://www.daiwalifenext.co.jp/privacy/ 利用目的の通知により受付いたします。(6) 個人情報に関するご相談、苦情窓口: 東京都新宿区西新宿6丁目11番3号Dタワー西新宿5F 大和ライフネクスト株式会社 暮らしプラス事業部(個人情報保護管理者代理) TEL: 03-6734-7064 FAX: 03-6734-7065

1 充電式サイクロンスティッククリーナー ／アイリスオーヤマ

2名様

約1.5kgの軽量スリム
ボディで、軽い力でラク
に掃除ができるコード
レスハンディクリーナー。
細かいホコリや小さな
ゴミをパワフルに吸引
してくれます。



重さ(約)／1.5kg(フロアヘッ
ド・延長パイプ含む) 集じん
容積(約)／最大容量0.3L
連続使用時間(約)／標準27
分(ブラシ回転:切) カラー
／ホワイト

※イメージ

2 雲に抱きつく夢枕 ／MOGU。

1名様

雲に抱きつきたい……そんな夢のよ
うな“しっとり、ふわふわ、ぐにゅにゅ”
触感を実現した抱き枕。ココロとカラ
ダを癒してくれる睡眠の相棒に。



※イメージ



サイズ(約)／縦105
×横25×高さ18cm
カラー／スカイブルー
※本体・カバーセット ※日本製

3 Tケトル／ラッセルホブス

スタイリッシュなデザイン
の電気ケトル。7段階の温
度調整が可能で、お好み
の温度にわかった後も、設
定した温度がそのままキ
ープされるスグレモノです。



サイズ(約)／幅19.5×奥行13.5
×高さ20.5cm 容量(約)／600ml
重さ(約)／760g カラー／ブラック



※イメージ

弊社ショッピングサイト
「CLASS PLUS SELECTION」でも
販売しているオススメ商品です!

暮らしプラスセクション 検索
https://class-plus.shop/



2名様

4 SCS コーヒーカラフェセット 2cups ステンレス ／KINTO

3名様



※イメージ

洗って何度でも使えるステンレスフィルタを採用。うま味成分である油分をそのままドリップするので、豆本来の風味を保った香り高いコーヒーが楽しめます。

サイズ(約)／直径10×幅12.5×高さ15cm
容量(約)／600ml 重さ(約)／290g

5 サーキュレーター (10畳)／YAMAZEN

左右50度首振り運転、手動で上下方向に90度の
角度調節ができて広範囲に風を届けます。羽根の取
り外しも簡単に掃除もラク。風量調節は3段階。



※イメージ

サイズ(約)／幅21×奥行18.5×高さ28cm 重さ(約)／
1.6kg 電源コード長さ(約)／1.6m カラー／ホワイト

3名様

6 育てるタオル feel プチフェイスタオル ／エイズイ

洗うたびに空気
を含み、ふんわり
とした使い心地
が増すタオル。吸
水性、速乾性に
優れ、毛羽落ち
も少なく、長く愛
用できます。



各2名様



サイズ(約)／
縦40×横20cm
素材／綿100%
※色をお選びください

(上から順に、左から右へ) ミスト、
ロータス、ムーングレージュ、モス、
チャコール、フグブルー

7 QUOカード 500円分

20名様

コンビニエンスストア、書店、ドラッグストア、ファ
ミリーレストランなど、全国約6万店で利用できる
全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



※絵柄は変更になることがあります。

「CLASS PLUS」
アンケートとプレゼント
ご応募はこちらから

暮らしプラス プレゼント 検索

https://www.class-plus.jp/present.php

締切 2023年8月末日

右の2次元コードから
もアクセスできます



※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます(9月上旬発送予定)。※お申し込みはお一人さま1点のみ有効です(2点以上のお申し込みは無効)。
※アンケートにお答えいただけない場合は、抽選の対象外となる場合がございます。

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らしプラス+

CLASS PLUS

マンション管理会社だからできる
こまやかな対応と豊富な実績による
確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。



快適 をプラス+

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 住まいの汚れをスッキリさせたい



リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。



ハウス クリーニング

「おそうじマスター」がすみずみまで丁寧に仕上げます。



生活関連商品 の販売

浄水器カートリッジなど、定期的な購入が必要な商品を取り扱っています。

安心 をプラス+

- 震災や台風など“もしも”に備えたい
- 老人ホームを紹介してほしい
- さまざまな事故時の心配を軽減したい



防災用品の 販売

簡易トイレや非常食、ランタンなど各種販売しています。



有料老人ホーム の無料相談

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポート。家財の整理もお手伝いします。



各種保険

火災や漏水などさまざまな事故に備え、各種保険をご提供します。

便利 をプラス+

- 季節はずれの衣類を預けたい
- 日々の家事をサポートしてほしい



保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。



家事代行

家事全般（掃除や片付けなど）をお客さまに代わって行います。



インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

解決 をプラス+

- 「お湯が出ない」などの設備不良
- 不用になった家具を処分したい
- お部屋を貸したい・売りたい



設備の 修理・交換

ガスコンロや水栓など、専門の提携会社をご紹介します。



不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。



住まいの 賃貸・売買

お住まいの賃貸や売買も、管理会社としてサポートします。

*掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。
*サービスをご利用の際は、P27に記載の「個人情報保護に関する通知事項」をご確認ください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-09-2417

受付時間／9:00～18:00
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内No
CPK11