

ライフネクスト info

東日本版

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定
夏のプレゼントキャンペーン開催!!
詳しくはP24をご覧ください。



ホット&クール
タワーファン



大人の氷かき器



エコスリム
カセットコンロ



クレバーベグ

い草
ラグマット



QUOカード

info 暮らしの特集

Life Next Information
2016 夏号

vol.
26

あると便利! 家事がはかどる アイデアグッズ

お部屋の防災を見直しましょう

リフォーム事例レポート

変わりそうめんレシピ

今どきのユニットバスはスゴイ!!

最近話題の便利なサービス

夏を乗りきるツボマッサージ

資産としての住まいの話



あると便利!

家事をしていると、「もっと楽にできないかな」と思うことってありますよね。そんな思いに添えてくれるのが、最近話題のアイデア商品。その一部をご紹介しますので、「これだ!」という商品を探してみてください。

家事がはかどるアイデアグッズ



**便利なアイテムを
活用して家事効率を
高めましょう!**



毎日の家事を少しでもラクに効率良くこなすことができれば、もっと楽しくなるはず。でも、「いろいろ知恵を絞って工夫してみても、なかなか思ったようにはいかない」という声をよく耳にします。

そんな忙しいご家庭にとって、いつもの作業をラクに、簡単にしてくれるような便利グッズがあれば、強い味方になりますよね。

そこで今回は、「こんなに便利なものがあるとは知らなかった」「もっと前から使っていたら良かった」と言われることが多い話題のアイテムを厳選してご紹介します。

上手に使いこなして、暮らしをもっと楽しみましょう。

このたびの「平成28年熊本地震」により
被害を受けられた皆さまに
心よりお見舞い申し上げます。
くれぐれもご自愛いただき、
一日も早く回復・復旧されますことを
お祈り申し上げます。

本誌「ライフネクストinfo」では、
過去に災害に備えた防災・減災の記事を掲載いたしました。
今号にて、それらの記事を再掲載いたしますので(P7~10)、
改めてご一読の上、お役立ていただけますと幸いです。

大和ライフネクスト株式会社
ライフソリューション部
「ライフネクストinfo」編集部



クレバーペグ
(KTM) 1パック20個入り
1,234円(税込)

クレバーペグは、両端どちらでも挟める洗濯バサミ。洗濯物の裾部分につければ、その下にさらにもう1枚別の洗濯物を連結してつり下げることができます。物干しスペースを縦に有効活用できるので、洗濯物の多い日には大助かり。

present
クレバーペグを
抽選でプレゼント
します!
詳しくはP24を
ご覧ください。

お洗濯のお困り事でよく聞かれるのが「なかなか乾かない」「干す場所がない」という悩み。そんなイライラを解消するグッズを中心に、「使って良かった」と好評の洗濯グッズを集めました。



引っばりリンガー
(エヌケーグループ) 4,093円(税込)

引っ張るだけで洗濯物をサッと取り込めるといって大ヒット商品。普段のお洗濯にはもちろん、突然の夕立が心配なこれからの季節に大活躍すること間違いなし。



速乾ハンガー
(吉川工業所)
メーカー希望小売価格 4,320円(税込)

雨の日でも、エアコンの風を使って洗濯物を素早く乾かせるハンガー。使わないときは折り畳んでおけるので、お部屋もスッキリ。
※耐荷重量に注意して使いましょう。



折りたたみクロスハンガー
(ダイソー)
108円(税込)

スカートやジーンズを広げて干せるクロスハンガー。重なり部分がなくなるので、乾きの早さが違います。閉じれば普通のハンガーとして使えます!



ぐるりん速乾ハンガー
10本セット
オープン価格

衣類の中に空間をつくることで風通りが良くなり、洗濯物が早く乾きます。スリッパなどを型崩れなく干すことも可能。ノーマル使用の状態での収納すれば、幅を取りません。

干し方に
悩んでたけど
これなら便利だわ。



ちょっとした旅行や
出張にいいわ。



携帯用ランドリーセット

(無印良品)
1,200円(税込)

旅先での靴下や下着などのちょっとした洗濯に便利なミニサイズの角型ハンガーと洗濯板のセット。シンプルでスタイリッシュな外見は、他ではなかなか見つかりません。災害時の備えにもあると助かります。



大人の氷かき器
(ドウシヤ)
4,298円(税込)

氷を入れてワンプッシュするだけの、電動式氷かき器。カクテルなどの大人の飲み物やフローズンドリンク、味付け氷を使った冷製料理など、普通のかき氷以外にもさまざまなメニューが楽しめます。

present
大人の氷かき器を
抽選でプレゼント
します!
詳しくはP24を
ご覧ください。



お子さまは、ニコニコと楽しそうにキッチンに立っているお母さんを見るのが大好き。こんな便利グッズがあれば、「なんだか疲れたなあ」という日でも、楽しくお料理できるかもしれません。



1
プッシュ

泡マスター
(日本炭酸瓦斯)
メーカー希望小売価格 3,218円(税込)

グラスに注がれたビール類に、ノズルを差し込んで炭酸ガスを噴射。表面にきめ細かい泡が生まれます。ガスカートリッジ1本で約300回の噴射が可能。ご家庭で、ビアホールのようなビールが楽しめます。



キッチンペーパーホルダー
(オークス)
3,780円(税込)

キッチンペーパーが片手でうまくカットできず、不便に感じることも多いですね。この商品は、片手で簡単に1枚ずつ切ることが可能。マグネットがくっつくのも便利です。



解凍皿クイツ君
(杉山金属)
2,000円(税込)

食材のうまみを逃さない、スピード解凍・スピード冷凍を可能にした不思議な皿。普通に解凍した場合と比べると、約1.7倍の速さで解凍できます。お刺身は半解凍で切って盛り付け、そのまま食卓へ。



ひねってポイ
(TOYOBO) オープン価格
生ゴミを入れたらひねってポイッ! 袋の口を結ぶ手間を省いて、手を汚さずに、スピーディーに生ゴミの処理が完了します。紙おむつを処分するにも便利!



ノンスピル
(ルクエ)
2,160円(税込)

調理中の吹きこぼれは、お鍋やコンロが汚れてガッカリしますよね。この商品は、加熱中のお鍋に載せるだけで拭きこぼれを防止する革命アイテム。差し水も不要なので温度が下がらず、時短にもなります。

保存ができるバターカッター
(ヨシカワ)
1,080円(税込)

調理のたびにバターをカットする手間が省ける優れもの。バターを常温に戻し、ワイヤープレートに載せて押し出せば、5gずつにカットされ、そのまま保存が可能です。

手が
汚れない



飽きずに食べられる

変わりそうめんレシピ

暑い夏は食欲もなくなるし、手の込んだ料理を作るのも大変。そんなときに助かるのがそうめんです。喉越しが良く食べやすく、作るのも簡単！でも、毎回毎回麺つゆにつけて食べるだけでは飽きてしまいますよね。たまにはひと手間加えてみましょう。シンプルなそうめんは、どんな食材とも相性が良く、さまざまなアレンジを楽しめます。お中元でたくさん届いたそうめんの消費方法のご参考にもどうぞ。

焦がしにんにくが香ばしい！ たっぷりネギのうま塩そうめん

材料(2人分)

- そうめん……………2束(100g)
- 鶏ガラスープの素……………大さじ1
- 熱湯……………2カップ
- 塩……………小さじ1弱
- 砂糖……………小さじ1/3
- にんにく(みじん切り)……………1かけ分
- ごま油……………大さじ1
- 青ネギ(小口切り)……………1/2束
- 鶏のささみ(茹でて手で裂いておく)……………2本
- 半熟卵(半分に切る)……………1個



作り方

- ①Aを混ぜ合わせて汁を作り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ②にんにくをごま油で炒め、カリッとさせる。
- ③そうめんを茹でたら、冷水で冷やして水気を切り、器に盛る。
- ④そこに①のつゆをかけ、上から②のにんにくをごま油をスプーンでたらす。
- ⑤たっぷりの青ネギと鶏のささみ、半熟卵を盛り付ける。

病みつきになる味！ ピリ辛ビビンそうめん

材料(2人分)

- そうめん……………2束(100g)
- 牛薄切り肉(豚肉でも)……………150g
- 熱湯……………1/2カップ
- 鶏がらスープの素……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1/2
- コチュジャン……………大さじ1と1/2
- 酢……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1/2
- ごま油……………大さじ1
- にんにくのすりおろし……………1かけ分



作り方

- ①牛薄切り肉は湯通しし、冷水にとって水気を切る。
- ②大きめのボウルにAを入れ、よく混ぜて冷蔵庫で冷やしておく。
- ③そうめんを茹でて冷水で冷やし、水気を切る。
- ④②のボウルに、そうめん、牛薄切り肉、きゅうり、キムチ、白ごまを入れてよく混ぜる。
- ⑤器に盛り付け、お好みで糸唐辛子を上に散らす。

監修：平岡しおりさん

出版社で書籍編集に携わった後、出産を機に独立。子育てと仕事を両立させるべく、「ダンドリ家事術」を研究・実践している。著書には「子どもと楽しむクッキングの魔法」などがある。

梅干しの酸味でサッパリ！ 梅ととろろのぶっかけそうめん

材料(2人分)

- そうめん……………2束(100g)
- 麺つゆ(2倍濃縮)……………100ml
- 水……………200ml
- 山芋(長芋)……………適宜
- 梅干し(包丁でたたいてつぶす)……………2~3個
- 大葉(せん切り)……………お好みで
- すりごま……………お好みで



作り方

- ①山芋は皮をむき、ジッパーバッグなどに入れて、すりごまなどでたたいてつぶす。
- ②麺つゆに水を加え、かけつゆの濃さに調整する。
- ③そうめんを茹でて冷水で冷やし、水気を切る。器に盛り、②のかけつゆをかける。
- ④山芋、梅干し、大葉、すりごまを載せる。

どこかホッとするおいしさ！ サバ缶を使った冷や汁そうめん

材料(2人分)

- そうめん……………2束(100g)
- 味噌……………大さじ1と1/2
- 和風だしの素……………小さじ1
- 水……………2カップ
- きゅうり(薄い輪切り)……………1本
- みょうが(せん切り)……………1個
- 大葉(ざく切り)……………4枚
- おろししょうが……………小さじ1
- 白ごま……………大さじ1
- 鯖の味噌煮缶……………1缶



作り方

- ①Aを混ぜ合わせて冷蔵庫で冷やしておく。
- ②きゅうりに塩少々(分量外)を降って軽く揉む。5分ほど置き、水気をギュッと絞ってボウルに入れる。
- ③②に、軽く汁を切った鯖の味噌煮を粗くほぐして加える。みょうが、大葉、おろししょうが、白ごまも加え、①の汁を注いで混ぜて、器に盛る。
- ④そうめんを茹でたら、冷水で冷やして水気を切り、別の器に盛る。

おいしそう



一度使ったら手放せない！ お掃除のラクラクグッズ

なかなか手の届かない隙間のホコリや、絡まって取りにくい浴室の排水口の髪の毛、この季節特に気になるエアコンのカビ…。お掃除のお悩みがあつという間に解消します。



お手入れも簡単!

ほこりんぼう!
(イトー)3本入り
1,296円(税込)

普段見過ごしがちな、手の届かない狭い隙間にたまった綿ホコリを、特殊な短いパイル毛でゴッソリ絡め取ります!! 付いたホコリは粘着テープで簡単に取り除けます。



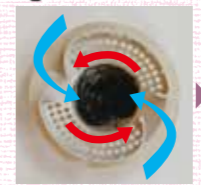
置いておだけで!

バイオエアコンのカビきれい
(コジット)
1,058円(税込)

微生物が発生させる抗菌物質によってカビの繁殖を抑える新発想のお掃除アイテム。人にも環境に優しく、安心して使えます。



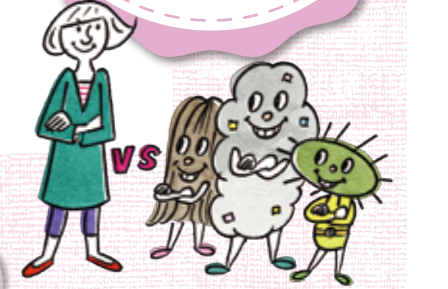
排水口掃除もこれでラクラク♪



髪の毛くるくるホイ

(ウエルスジャパン)
980円(税込)

浴室の排水口の髪の毛が、渦の力でまとまって、ホイッと簡単に捨てられます。イヤな髪の毛掃除の悩みがこれで解消!



この記事は本誌vol.22の記事を一部編集して再掲載しております。(当時の配布地域は首都圏のみ)

お部屋の防災を見直しましょう

「来る来ると言われていたのに、油断していた」「自分の身に起こるとは思っていなかった」東日本大震災で被害にあわれた方の言葉です。今回の熊本地震でも同様の声が聞かれています。今できる家の備えを、もう一度、確認しましょう。



対策1 大型家具の転倒対策を見直しましょう

震災では、大型家具の下敷きになったことでの負傷や逃げ遅れ、テレビなどが、横から飛んで来たことによるけがなどが、家具による被害が多くなります。

大型家具の転倒防止には、上部の突っ張り棒式と下部のストッパー式など、「2点以上」の対策をしましょう。

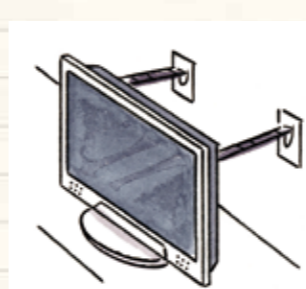
奥行きのない家具や、天井との間隔が離れている場合には、突っ張り棒式よりもベルト式などが効果的です。



大型家具は、普段の置き場所にも注意



テレビは壁に固定する



テレビはテレビ台に固定するのではなく、壁に固定しましょう。液晶テレビは「足」を固定しても、「首」の部分から折れてモニターが落下することが多く、その危険を防止するためです。固定具はベルトやチェーン式のものをお勧めいたします。

対策2 ランニングストックで食料・生活必需品を備蓄する

ランニングストックとは「消費しながら随時補充し、在庫を一定に保つ」という考え方で、普段使っている生活必需品や食料を少し余分にストックすることで、生活の中で自然に災害への備えができるという利点があり、最近、注目されています。

ランニングストック・リスト	
生活必需品	
<input type="checkbox"/> トイレ用ペーパー	<input type="checkbox"/> ガスボンベ
<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> コンタクト用品	<input type="checkbox"/> 入れ歯洗浄剤
<input type="checkbox"/> アルコール除菌スプレー	
食料品	
<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 粉ミルク
<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> カップ麺
<input type="checkbox"/> パックごはん	<input type="checkbox"/> ココア・紅茶
<input type="checkbox"/> レトルト食品	
<input type="checkbox"/> お菓子(ストレス緩和)	

ランニングストックをリストアップするときは、「避難場所から自宅に戻ったときに、買物が不自由な状況、ライフラインが復旧していない状況」をイメージするといいいでしょう。ポイントは「あれもこれも」とならないよう、

対策3 備えておきたいトイレの備え

「必要なもの」に絞らねばなりません。避難のための「防災用品」は、すぐに取り出せるよう「カ所にまとめて置いておきましょう。」

水が使えなくなるとトイレの利用も困ります。マンションでは停電によって給水ポンプが停止し、断水状態になることもあります。災害に備え、トイレ対策も考えましょう。

排便袋と凝固剤がセットになった防災用品があるので、備えておくと安心です。左の写真は、既存のトイレに設置して使用するタイプのものです。トイレの回数は一人1日3〜6回で想定し、家族が7日間使用できる量を備蓄しておく安心です。

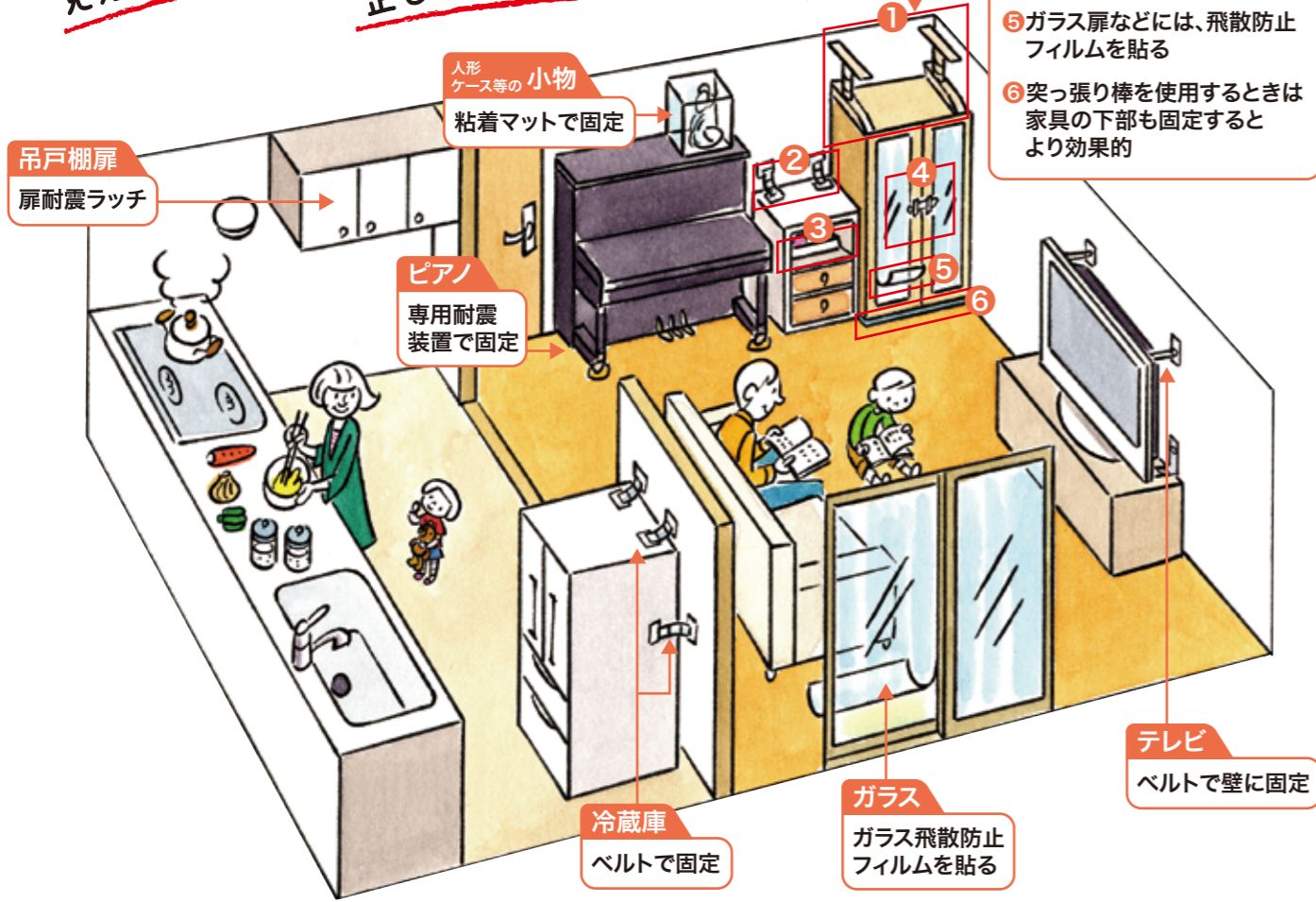


すぐにできる地震への備え

安全な住まいづくりの第一歩は、家具・大型家電の固定から

見落としはありませんか？

正しい方法でできていますか？



ランニングストックは水が第一

東日本大震災後に注目された「宅配水」のサービスは、ランニングストックの代表例。ウォーターサーバーをレンタルし、定期的に水を届けてもらうのが一般的です。停電時、冷水・お湯の温度調整はできなくても、常温の水を使用できるものも。マンションでは停電でポンプが停止し水道が使えなくなる場合もあり、水の確保は特に大切です。

大和ライフネクストでも防災用品の販売や宅配水(ウォーターサーバー)のサービスを提供しています。

詳細は同封のチラシをご覧ください



暮らすプラス CLASS PLUS

防災用品の
お問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」防災用品 ご相談窓口
受付時間9:00~18:00
0120-37-0341 (土日祝・年末年始を除く)

パソコンから
www.e-lifenext.jp/

※大和ライフネクストでは、管理組合さま向け防災用品のご提案が可能です。(詳細はP9、P10へ)

マンションの防災・減災は 助け合いが強みです

「もしも」の場合の備えは万全ですか？ 各ご家庭での準備はもちろんです。マンションではお互いに協力する必要があります。それが集合住宅の強みでもあります。個人とマンション、2つの視点で暮らしの安全を守りましょう。

1 各ご家庭での 防災対策を再確認

防災・減災のカギは備えにあるといわれています。「水も食料も用意してあるから大丈夫」という方も、消費期限が過ぎているかを確認してみましょう。同時に、ラジオや懐中電灯といった電気製品が**正**常に**作動するか**、乾電池の**使用推奨期限**が**過ぎていないか**などもチェックすると安心です。

備品の確認の他に、各元栓やブレーカーの場所、避難経路、緊急連絡先などは家族みんなで改めて確認を。いざというときに一人でも冷静に行動できるような、一度シミュレーションしましょう。またマンション独自の防災マニュアルがあれば再読しましょう。

2 マンション全体の 防災力を高める

防災の基本は「自助」「公助」「共助」の3つです。自分の身を守る「自助」。国や自治体による救助や物資の支援が「公助」。そして住民同士が力を合わせて助け合うのが「共助」です。**集合住宅であるマンションでは、この「共助」が大きな強みになります。**

「公助」は到着までに時間がかかり、例えば救助は交通や周辺の状況によりすぐに来るとは限りません。救援物資は災害発生から2〜3日かかることが多いといわれています。つまり一刻を争う場面では、住民同士の「共助」が大きな力になるのです。

また、各自治体の避難所には限りがあるため、木造住宅に比べて倒壊の可能性が低いマンションにお住まいの方は、ライフラインが復旧する前でも自宅を過ごすケースが見られます。そんなときのために、住民分の水や食料、夜間の照明や通信機器、体の不自由な方の移動具など、**共有できる防災用品を管理組合で備えておけば、より安心感が高まります。**

マンションで「共助」の力(結束力や対応力)を高めるには、日頃の準備が不可欠です。この機会にマンション全体で話し合い、名簿の整理や防災訓練の実施、備品の確認をしておきましょう。大勢の大切な命と財産を守るにつながります。

この記事は本誌vol.18の記事を一部編集して再掲載しております。
(当時の配布地域は首都圏のみ/旧ダイワサービスの管理受託マンションを除く)



個人で備えるもの

- トイレ**
既存の便器で利用できる、排便袋と凝固剤のセット。
- 消火器**
初期消火には家庭用の簡易消火器を。
- 食料、水**
災害直後の3日分を目安に家族分をそろえましょう。
- 避難セット**
防災用品がセットになったものを用意しておくことで速やかに持ち出せます。

個人向け防災用品は同封のチラシでもご紹介しています。

- 4大鍋 5カセットコンロ**
お湯を沸かしたり炊き出しのときに必要。
- 6かんぱん 7水**
調理器具を使わずに食べられるものも大切。
- 8毛布**
防災用はコンパクトに収納でき、大量に保管可能。
- 9簡易トイレ**
下水用マンホールに設置できる簡易トイレもあります。

復旧

ライフライン復旧や支援物資到着までの避難生活にも備えましょう。

- 1LEDランタン**
非常階段や廊下、野外の照明として。
- 2土嚢**
勾配のあるマンションや地下駐車場の浸水防止に。
- 3造水機**
雨水や風呂の水から安全な飲料水を造ります。

- 4多機能ラジオ**
電池不要で携帯電話の充電ができるものもあります。
- 5発電機**
投光機、携帯電話、扇風機などの電源に。
- 6LED投光機**
省エネでも広範囲を照らせます。

本部運営

中心的役割を果たす本部を管理組合で運営できるようにしましょう。

- 1リヤカー**
ガレキの撤去やケガ人の搬送に。
- 2テント**
ワンタッチ式で設置できるものが◎。
- 3トランシーバー**
近距離の通信に役立ちます。(免許不要)

- 4工具セット**
ドアをこじ開けるためのバールやジャッキ類。
- 5ヘッドライト**
頭に装着すれば暗がりの中でも両手が使えます。
- 6シールマグネット**
居住者の無事をドアに貼って伝えられます。
- 7エレベーターチェア**
閉じ込められた際、トイレとしても使えます。
- 1ヘルメット**
折り畳んで収納できるタイプもあります。
- 2担架**
特殊紙製なので、保管も持ち運びも簡単です。
- 3階段避難車**
人を乗せて階段を搬送できます。(降車専用)

救助

いざというときの救出や脱出をスムーズにする道具をそろえましょう。

大和ライフネクストでは、個人向け防災用品の他、管理組合さま向けの商品もご用意しております。商品の詳細は右記窓口にお問い合わせください。

暮らしプラス CLASS PLUS 防災用品の お問い合わせ・ご相談

大和ライフネクスト「暮らしプラス」防災用品 ご相談窓口 受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く) **0120-37-0341**

パソコンから 暮らしプラス www.e-lifenext.jp/ 検索

リフォームのご相談は 大和ライフネクストへ



管理会社だからできるサービスがあります。

POINT

1 お住まいのマンションの管理規約を知っているからルールを守り、近隣への配慮も安心です。

POINT

2 お住まいの建物をよく知っているから話がスムーズな上、工事の注意箇所も知っています。

POINT

3 普段からお付き合いがある身近な存在だから工事中はもちろん、工事後のサポートまで安心です。

年間実績 **20,000** 件以上
※2015年度 リフォーム、設備交換、修繕実績 (全国)

水栓の水漏れや建具のがたつきなどの小さな修繕からフルリフォームまでリフォームの専門スタッフがご相談を承り、適切な提携会社をご紹介します。どうぞお気軽にご連絡ください。

WEBサイトでも リフォーム事例をご紹介します!

WEBサイト「eライフネクスト」のリフォームページでも事例を紹介しています。リフォームの基礎知識や管理会社に依頼するメリットなども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



www.e-lifnext.jp/reform/

イーライフネクスト リフォーム

現地訪問なしで概算見積り可能な「かんたん見積りサービス」が人気!

明るく、遊び心のあるLDKに



Before
キッチンカウンターとシンクを2灯のダウンライトが明るく照らし、作業がとてもしやすくなりました。



After
キッチン



Before
パネルカーテンを開ければリビングの一面として、閉じれば独立した洋室として使えるフレキシブルなコーナー。



After
リビングダイニング



After



暮らしを楽しむアイデアがいっぱい!



洗面室

既存の洗面化粧台キャビネットとミラーはそのまま活かし、カウンターとボウルだけを交換しました。



玄関



玄関のニッチ



廊下のスリット

ニッチを設けたことで、殺風景に感じられた玄関も生まれ変わりました。季節によって飾るものを変え、暮らしを楽しんでいるそうです。

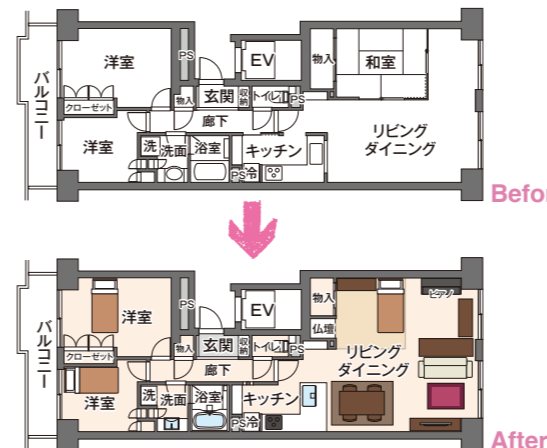


浴室

浴室の広さはそのままに、浴槽がゆったりと大きくなりました。



廊下



Before

After



Before

キッチンの壁を撤去し、開放的な印象に。和室を洋室に変更して壁をなくし、リビングの一面に取り込むことで、さらに広々。

DATA 神奈川県 Tさま

- 面積: 約85㎡
- 築年数: 28年
- 費用: 約619万円
- 家族構成: 3人
- 工事内容: LDK間仕切り変更(和室の洋室化・壁の撤去含む)、キッチン交換・壁撤去、浴室交換、洗面化粧台カウンター・ボウル交換、廊下スリット造作、玄関ニッチ造作、内装更新(LDK、洋室、洗面室、トイレ、玄関)など
- 工事期間: 約1.5ヵ月

思いもつかないアイデアで明るく開放的な住まいに生まれ変わった!

ご両親が暮らしてきたマンションへの住み替えをきっかけに、リフォームを計画されたTさま。主なご要望は、「築28年で古くなった内装や設備を取り換えたい」「既存のもので使えるものは活かしたい」「雰囲気を変えたい」など。

そして完成したのは、壁を撤去しオープンになったキッチン。パネルカーテンでフレキシブルに仕切れる洋室(元和室)。窓にはカーテンではなく光を拡散させる和紙スクリーンを採用し、ひととき明るくなったリビング・ダイニング。これらが自然に一体化し、広々と開放的な空間になりました。

「キッチンの壁をなくすことは考えてもいませんでしたが、提案していただき、本当に良かったです。他にも、キッチンと廊下の間仕切りにスリットを入れることやリビングの窓の和紙スクリーンなど、思いもつかなかった提案がたくさんあり、どれもとてつもなく気に入っています」と満足されています。ダイニングの壁のウォールステッカーや間仕切り用のカーテンの柄にもTさまのセンスが光るステキな住まいになりました。

※このページでは東京ガスモデリング株式会社の施工事例をご紹介します。

普段の行動に、お掃除を、ちょい足し、するだけ

暑い夏は、「ながら掃除」でラクしてキレイ!

掃除をしないといけないことは分かっているけど、いざするとなると面倒なもの。暑い夏ならなおさらです。そこで、少しの工夫で時間と手間とストレスを削る、頑張らない掃除術をご紹介します。



ちょっとした時間と手間だけで
キレイが続きます!

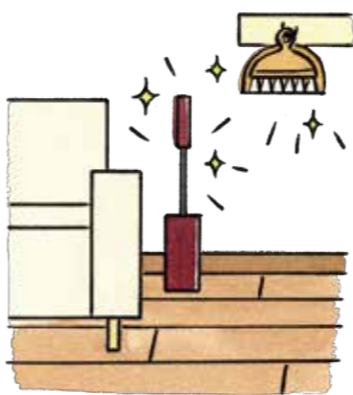
じつとしていても汗がにじむこの季節。掃除に力が入らなくなるのも無理はありません。とはいえ、掃除をしないで行くわけにはいきませんよね。窓を開ける機会の多い夏は、外から砂ボコリが舞い込んだり、汗や皮脂で部屋のあちこちが汚れたり、ニオイが気になったりと、掃除の季節でもあります。

そこで今回ご紹介するのは、そんな夏にピッタリの、ラクしてキレイを保つ「ながら掃除」。生活の中で、「何かをしながら」「何かをしたついでに」お掃除をちょい足しして、軽い汚れをこまめに掃除する方法です。わざわざ時間を割いて「さあ、掃除をするぞ!」と頑張るよりも、日頃の掃除がもつと気楽になるはずですよ。

場所別「ながら掃除」のポイント リビング・ダイニング



「ながら掃除」を続けるコツは、手に取りやすい場所に掃除道具を置いておくこと。リビング・ダイニングの場合は人目につきやすいので、インテリアとしても成立するような、オシャレなデザインの掃除道具を選ぶとより楽しめます。



テレビを見ながら
テーブルを片付ける

● テーブルに置きっぱなしのものを、それぞれの「指定席」に片付けましょう。

● 他の部屋まで片付けに行かなくてはならないものは、番組の合間に済ませます。

テレビを見ながら
リモコンの掃除

● 凹凸の多いリモコンは、綿棒を使ってお掃除。誤操作を防ぐため、電池を抜いてから行つのがオススメ。

テレビを見ながら
ホコリ取り

● 例えば「朝の情報番組の芸能コーナーをホコリ取りタイムに充てる」といったスケジュールを作ってコンスタントに行えば、キレイが保てます。

歩きながら
床のホコリ取り

● 人の出入りが多いリビング・ダイニングの床にはホコリや髪の毛が落ちています。モップスリッパを履いて歩けば、暮らしているだけで床掃除に。

場所別「ながら掃除」のポイント キッチン



キッチンの「ながら掃除」は、調理作業や片付け作業とセットで行います。「冷蔵庫から物を取り出したら、空いたスペースをサッと拭く」「水を使ったら、水道周りの水を拭き取る」など。習慣になればカンタンなお掃除でいつも清潔なキッチンでいられます。

料理をしながら
飛び散った汚れを拭き取る

● コンロや電子レンジを使い終わったら、ふきんやキッチンペーパーでひと拭き。



食器を洗いながら
シンクを磨く

● 食器を洗ったついでにシンクも磨きます。排水口のゴミ受けも、その都度キレイにすれば汚れが少なくてラクチンです。

生ゴミを捨てたら
三角コーナーを洗う

● 生ゴミを処理したら、最後に専用のスポンジで洗う習慣を付けましょう。

場所別「ながら掃除」のポイント お風呂



お風呂掃除はあれもこれもと頑張らずに、1日1〜2カ所をコンスタントに続けましょう。「今日は鏡と小物」「今日は排水口だけ」「今日は床だけ」。これなら毎日続けられそうなのがしませんか?

お湯になるのを待ちながら
床や壁などを掃除する

● シャワりの水がお湯に変わるまでの間は絶対のお掃除タイム。水のムダ使いもありません。

ヘアケアしながら
鏡や小物などを掃除する

● リンスやトリートメントを浸透させている時間に、鏡を磨いたり、洗面器などの小物を洗いましょう。



場所別「ながら掃除」のポイント 洗面室



洗面室には、ちょっとした汚れをサッと拭き取れるティッシュと、それをポイントと捨てられるゴミ箱を常備しましょう。また、飛び散った水気を拭き取るためのタオル、洗面ボウル用のスポンジを置いておけば、「ながら掃除」の習慣が身に付きます。

顔を洗ったら
洗面台を拭く

● 顔を洗って水が飛び散ったら洗面台をキレイにするチャンス。水を拭き取るついでに、全体を一拭きしてしましましょう。

入浴後、体を拭いた流れで
化粧鏡を磨く

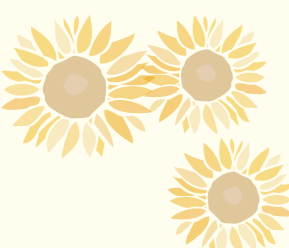
● お風呂から上がった後は、浴室の扉の閉閉によって洗面台の化粧鏡が曇りやすくなります。これを利用すれば、専用のクリーナーを使わなくても、鏡がピカピカ。こまめに行えば汚れが少ないので、体を拭いたタオルを使ってもいいですね。



髪を乾かしたら
洗面ボウルを磨く

● 洗面ボウルに抜け落ちた髪の毛をざっと集めたら、ついでにボウル全体をクルクルとスポンジで磨きます。

頑張らないで
キレイをキープ。
小さな積み重ねで
ラクしましょう!



この季節は

布団の丸洗い&保管サービスが人気です!

梅雨から夏のジメジメシーズンは、湿気や汗が気になるお布団を丸ごと水洗いしてくれる、お布団のクリーニングが人気です。今回は、そのご利用の手順を利用者さまの感想も交えてご紹介いたします。ぜひ参考にしてみてください。

テレビでも話題のサービス
利用者が増えています!!

布団のお手入れといえば、天日に干したり、たたいたり、掃除機でホコリを吸ったり…。衣類やシーツのように、敷布団や掛布団もさっぱり丸ごと水洗いしたいと思ったことはありませんか?

店舗型のクリーニング店でも、洗剤を使って布団を水洗いしてくれるところはあります。でも、大きなお布団をお店まで運んでいくのは大変ですよ。

そんなことから最近注目されているのが、弊社でも長くご案内している「宅配クリーニング」です。

指定の袋に布団を入れたら、自宅に回収に来てくれた宅配業者に渡すだけ。クリーニング後も、自宅に届けてくれます。

また、無料の保管サービスを利用

すれば次のシーズンまで預けておけるので、収納場所の悩みも解決。冬用の布団を依頼して、秋口まで預けておくことをオススメします。

「保管付 宅配クリーニング
「布団つめ放題パック」を試してみました!



神奈川県
Aさま

「今までは布団は干すだけでした。子どももいるので衛生面も気になっていましたし、昔はふわふわだった羽毛布団がべたんこになってきて、丸洗いを試してみたいと思っていました」

弊社がご案内している
利用サービス 「保管付 宅配クリーニング
「布団つめ放題パック」

3 クリーニング品の準備

回収袋にお布団を詰め、用紙に希望返却時期などを記入します。



ポイント!

敷布団もご利用いただけます。折り畳み式のマットなど丸められないものや枕はお受けできませんのでご注意ください。また、シーツは外してお出してください。

2 パックの受け取り・お支払い

宅配業者より代金引換(現金支払い)で届けられます。



書類に利用手順が書いてあって安心しました。あと回収袋が思ったより大きくてちょっとワクワクしました(笑)。

ネットでも申し込みできるそうですが、手順など事前に聞きたいことがあったので電話にしました。いろいろ教えてもらって安心して申し込みました。

4 準備完了

準備ができたら、宅配業者に電話して取りに来てもらう日を決めます。



- 敷布団 シングル2枚
 - 掛布団 シングル2枚
 - クイーン1枚
 - 毛布 2枚
- 思ったより入りました!

こんなに
入った!

**注目!! 最長9カ月の
無料保管サービス付き!!**

預けてしまえば、押し入れがこんなにスッキリすることにも感動しました! 収納スペースが増えて部屋が片付きました!



押し入れ
いっぱい!の布団!

こんなにスッキリ!!!

保管付 宅配クリーニング
今なら 布団クリーニングパック
夏のキャンペーン中!!

詳細は同封のチラシまたは下記窓口まで。



5 クリーニング&保管

人にも環境にも優しい洗剤と専用の機械でクリーニング。保管サービスをご利用の場合は、環境の整った保管場所で管理されます。



クリーニング

6 布団の返却

ご自宅に宅配便(段ボール)で返却されます。



初めての丸洗い。戻ってきてうれしいです!!

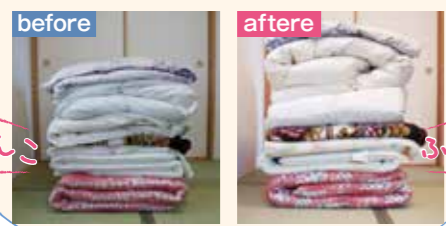
7 箱から出して片付け

早めに箱から出しましょう。

ポイント!

お布団は段ボールに詰められて戻ってくるので、まずは一度干してふかふかにしてから片付けるのがオススメです。段ボールに入れたままだと湿気の原因にもなるのでご注意ください。

買った頃のふわふわ感が戻って感動しました! 色も白くキレイになったし、毛布の手ざわりもさらさら。丸洗いたと思うとやっぱり気持ちが良いですね。キレイな布団に包まれて眠るのはとっても幸せです!



before

after

べたんこ

ふかふか!

POINT 3 肩湯や打たせ湯で 家に居ながらスパ気分! **こだわり**

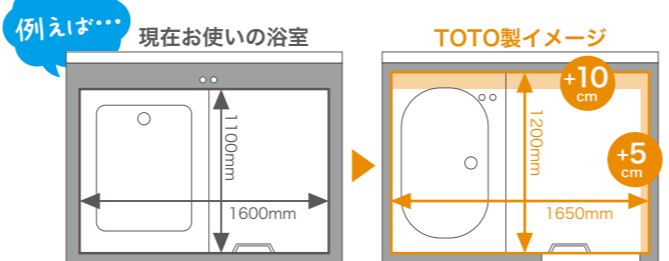


「もっともっとバスタイムを充実させたい」という方には、ご家庭でもスパ施設のような機能を付けられます。ジェットバスは以前よりずっと静かになり、肩湯や打たせ湯なども搭載可能に。(ハイグレード仕様のため費用は通常より高額です) ※各写真:LIXIL

POINT 2 足を伸ばせる ゆったりした浴槽に! **基本機能**



これまでのデッドスペースを有効活用して、浴室を広くすることも可能に。その分浴槽を大きくすれば、憧れの「足を伸ばせるお風呂」に。たった10cm大きくなっただけでもゆったり感は全然違います。また、丸みを帯びた浴槽は、体にフィットしてリラックスできると人気です。



※浴室・浴槽が広がる効果は、現在の状況により異なります。(特にここ数年で建てられたお住まいでは、変化が得られない場合もございます)

【基礎知識】ユニットバスとは…
壁や床、浴槽、水栓などの各部位がセットになった組み立て式の浴室の多くは、近年の住宅の浴室の多くはユニットバスです。「ユニットバス=お風呂とトイレがセットになっている空間」と誤解されている方も多いのでご注意ください。



「住まい」を知ろう
もっと広く! 快適に!

今どきのユニットバスはスゴイ!!
住宅設備の中でも、特に水回りは各メーカーが機能を競い合い、日々進化を続けています。今回は、浴室(ユニットバス)にスポットを当てて、その最新の機能の例をご紹介します。将来のリフォームに向けて、ぜひ参考にしてください。

毎日使うものだから 体で感じるものだから その良さを、実感できる

実は、「ご自宅をリフォームされた方の多くがおっしゃるのが、「お風呂が良くなった!」といううれしい感想です。

一日の疲れを癒す浴室が新しくなるだけでも気持ちが良いものですが、「最新の機能でバスタイムが快適になった」「同じ面積なのに浴槽が大きくなった」など、特に築15~20年以上のマンションにお住まいの方は、以前のものと大きな違いに驚かれます。

言い換えれば、最近のユニットバスがそれだけ進化しているというところ。どんな違いがあるのか、さっそく見ていきましょう。

他にも注目ポイントがたくさん!

シャワーの水量を大幅に節約
水回りの設備では、「節水」が各社の永遠のテーマ。例えばTOTOでは、水に空気を含ませる「エアインシャワー」で、節水とたっぷりの浴び心地を両立させています。

掃除がしやすい構造
ヌメリが気になる排水口回り。以前は形状が複雑で余計に汚れが付きやすく、掃除もしにくい箇所でしたが、最近は凹凸がなくお掃除がしやすい形になっています。

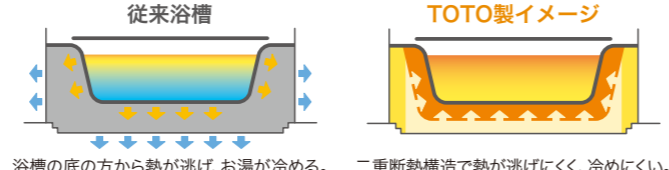
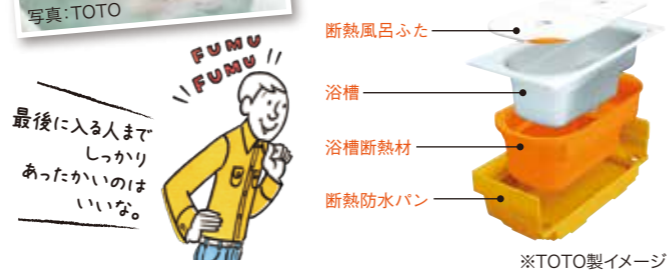
ゆったり音楽も楽しめる
例えばトクラス(旧ヤマハリビングテック)がグループ会社の強みも取り入れて開発した音響設備「サウンドシャワー」などが特にオススメです。

ユニットバスについてもっと知りたくなったなら、各社ショールームやWEBサイトへ! 大和ライフネクストでもご相談を承ります。

POINT 4 保温浴槽で ガス代節約&エコ! **基本機能**



お湯が冷めにくい多重断熱構造の浴槽を各社が開発。ご家庭によっては追い炊きの回数がグンと減り、ガス代の節約にもなります。お財布にも地球にも優しい浴槽です。



POINT 1 ヒンヤリしない! 乾きが早い! 滑りにくい! 一歩で実感できる、気持ちの良い床 **基本機能**

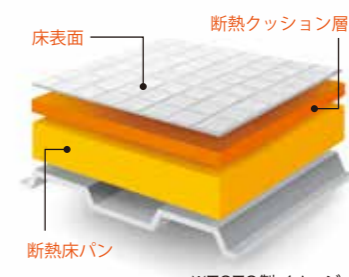
最近のユニットバスに足を踏み入れると、まず床の感触に驚かされます。これまでの浴室の床は陶器製のタイルや普通のプラスチックのようなものが一般的でしたが、最近のユニットバスでは各社が床の素材や構造に独自の工夫を取り入れ、より快適なものに変わってきています。



素材や溝の工夫によって水はけを向上。冬場でもヒヤッとせず、翌朝には乾燥!
素材も構造も床に水が残りにくく、さらには冷たく感じにくいものになっているため、冬場でもヒヤッとせずに快適に過ごせます。また、翌朝にはほとんど乾燥するのでカビや水アカの発生を抑えられます。 ※乾燥の度合いはお住まいの環境や換気扇の利用状況などにより異なります。

ひざをついても痛くないほど柔らかい床も!
初めての方は、畳よりも柔らかく感じられる床に驚かれるほど。ひざをついても痛みを感じにくく、万一転倒した場合でも、衝撃が緩和されます。

お子さまやお年寄りにも安心
各メーカー、滑りにくさが大きく向上し、転倒が特に心配されるお子さまやお年寄りにもより安心できる床になっています。



ご参考 ユニットバス交換費用の目安...多い費用帯:60~150万円/平均的な費用:約80万円 ※設置する商品やオプションの有無などにより異なります。

TOTO 「ほっカラリ床」の動画はコチラ

※どの機能(特長)を含むかはメーカー・商品により異なります。優先順位をつけて選びましょう。

えっ、こんなことまでしてくれるの!?

最近話題の便利なサービス



「かゆいところに手が届く
いろいろなサービス。
使ってみると便利です!」

弊社でも保管付宅配クリーニングや家事代行サービス、ハウスクリーニングなどをご案内していますが、最近では、ひと昔前には考えられなかったような驚きのサービスがたくさんあります。旅行中にペットの世話をしてくれるペットシッターや、お手持ちの洋服をコーディネートしてくれる洋服をコーディネートしてくれるサービス、さらには、四国霊場八十八カ所の代行巡拝など…。
今回は数ある話題のサービスのうち、ユニークで実生活に役立つものを少しだけ紹介します。気になるものがあれば、ぜひ一度お試しください。

3 ファッション・レンタルサービス



定額の月額料金を支払うことで、ファッションアイテムが借り放題になる「ファッション・レンタルサービス」があります。
借りたいアイテムを自由に選んで借りるタイプ、好みをあらかじめ登録しておくことで、それに応じたアイテムをセレクトして送ってくれるタイプなど、サービスの内容はさまざまです。
基本的に、同時レンタルできる数に制限があり、借りたものを全て返却すれば、何度でも新しいアイテムを借りることができる仕組みになっています。送料はかからず、クリーニングも不要、返却期限のないサービスも多いようです。



いつもキレイにしておきたい



霊園が遠くにあって、年に何度もお墓参りができない方や、忙しくてしばらく行けないという方は、「お墓の清掃代行サービス」を利用してはいかがでしょうか。
「人に任せるなんて不謹慎…」と思われがちですが「次に行けるときまで何もしていないよりは…」と依頼される方も多くあります。
墓石のクリーニングだけでなく、除草やお花のお供えまで一式でやってくれるサービスもあります。

4 お墓の清掃代行サービス



弊社でもご紹介可能です。
詳細は同封のチラシをご覧ください。



5 人形感謝(供養)代行サービス



お子さまが大切にしていたぬいぐるみや日本人形などは、壊れてしまったり不要になったりしても、なかなか捨てられませんよね。そんなときには、一般財団法人日本人形協会が行っている「人形感謝(供養)代行サービス」を利用してはいかがでしょうか。
お申し込み後、梱包してゆうパックで送ると、毎年10月頃に行われる「東京大神宮人形感謝祭」で、丁寧に供養してもらえます。



詳しくは、「(一般財団法人)日本人形協会」のホームページをご覧ください。
<http://www.ningyo-kyokai.or.jp/kuyou/index.html>

1 宅配型レンタル収納ボックス



収納ボックスや収納スペースのレンタルは以前からあるサービスですが、最近はわざわざ自分で保管場所に行かなくても、箱に詰めて宅配便で送るだけで預かってくれて、必要なときには指定したもののだけを送ってもらえるサービスがあります。
1カ月あたり1箱数百円〜と、お値段もお手頃。預け入れから取り出しまで、すべてパソコンやスマホだけで管理できるなど、サービスも充実しています。マンションでよく聞かれる収納のお悩み解決に、ぜひお役立てください。



写真提供: サマリーポケット (<https://pocket.sumally.com/>)
1箱1カ月300円(税別)で荷物を預けられる収納サービス。預け入れ時の送料は無料。アプリを利用すれば、荷物の中身を写真で管理し、いつでも取り出し(取り寄せ)が可能に。

2 オリジナルフォトブック



「お気に入りの写真は形に残したい」「思い出のシーンをステキにまとめた」とそんな方には、スマホやパソコンから写真のデータを送ると1冊の写真集(本)にして送ってくれる「フォトブック」がオススメ。旅行ごとに撮った写真をまとめたり、写真が趣味の方が自分の作品で写真集を作ったりと、楽しみ方はいろいろ。贈り物としても喜ばれます。
1冊数百円〜千円前後で作れるのも魅力。気になったら「フォトブック」で検索してみましょう。インターネットをお使いでない方は、カメラ店系の大型家電量販店などで相談してみましょう。



写真提供: TOLOT (<http://tolot.com/>)
1冊64ページのフォトブックがわずか500円(税込)。アプリを活用すれば、スマートフォン1台で申し込み・支払いまで全て完了できる便利なサービスです。

いろいろある「お水」の選択 みんなどうしてるの？

生活に合った水を選ぶ方や
使い分ける方が増えています

飲用に適した水が常に供給されている国はまだまだ珍しく、国土全体で安全な水道水を飲める国となると、世界190カ国以上ある中で、わずか15カ国しかないといわれています。

中でも日本の水道水の安全性はトップクラス。蛇口をひねればいつでもキレイな水を飲むことができます。

一方で1990年代に入った頃から、一般家庭にもペットボトルの水が広く普及しはじめ、水道水とは別で水を買う習慣が根付いてきました。今ではマンション購入時に浄水器が設置されていることも多く、また宅配水やスーパーで提供している無料の水など、さまざまな商品・サービスが見られるようになってきました。

けれど、これだけいろいろな種類の水があると、自分の生活や目的に合っているのは何なのか、また、水の

使い分けをどうすれば良いのかなど、迷ってしまうことも多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、水道水とその他の水について、よくある使い方や注意点を紹介します。水を使うことが多くなるこれからの季節、ぜひ参考にしてください。

浄水器

手軽に
おいしく
たくさん
使える
用途が
幅広い

先述の通り、水道水は安全な水ではありませんが、残留塩素やトリハロメタン(有害と一説がある化合物)やカルキ臭などが気になるという方もいらっしゃいます。

そこで、よりおいしく、より安心して水道の水を飲みたいという方の多くは、水道に浄水器を設置して利用されています。

元は水道水なので、別途水を購入するよりも便利で量もあまり気にせずたくさん使えるのが魅力。飲料水としてはもちろん、野菜を洗ったり、お米を研いだり、料理に使ったりと、幅広くたくさん利用できます。



浄水器カートリッジ

ポイント

カートリッジの交換時期のチェックを忘れずに!

浄水器にはさまざまなタイプがありますが、ほとんどの場合はカートリッジ(水をろ過するパーツ)があり、定期的な交換が必要です。

マンション分譲時に設置されているものは、水栓本体の内部や、シンク下に設置するタイプが多く、それぞれ「4カ月」「1年」などの推奨交換時期があります。使い続けるとかえって不衛生になる場合もあるので注意しましょう。

弊社でも浄水器カートリッジの販売を行っています。

詳細は同封のチラシをご覧ください。

※チラシのデザイン(色)は、変更となっている場合がございます。



暮らしを支える
お水のこと。
一度整理して
比べてみましょう。



水道水

身近で安価
用途が
幅広い

最も広く利用されている水で、あらゆる用途に使える万能の水といえます。国が定めた基準で厳格に管理されており、飲料水としても安全とされています。

その一方、「減菌などの処理で生じる化学物質*が心配」「カルキのにおいが気になる」といった理由の他、東日本大震災の際に放射能の問題が報道されたこともあり、水を別途購入して、水道水と使い分けているご家庭も増えています。

*あくまで国が定める安全基準の範囲内のものです。



ポイント

水も限りある資源です!

安全な水を安価で利用できるのはとてもありがたいこと。日本では昔から「水はタダ同然」と言われるほどです。

ただし、特にこれからの季節は天候によって深刻な水不足なども起こり得ます。「水はみんなの大切な資源」として大切に使いましょう。

宅配水

購入がラク
サーバーが
便利
おいしい
(種類が豊富)

お水を定期的に自宅に届けてくれる便利なサービスです。ウォーターサーバーのレンタルとセットになっているサービスが人気。冷水の他にも湯も出せるサーバーなら、お茶などもすぐにいられるので、なお便利です。

飲料水としてはもちろん、多くの方がご飯を炊くなど料理にも利用しています。

ある程度の量がまとめて配送されるので、断水時の備蓄水として考えることもできます。



ポイント

用途に合わせて水の種類をチェック!

より「おいしいお水」にこだわりたいなら、宅配水のサービスを契約する際に、水の種類をよく確かめることが大切です。

天然水かそうでないか、硬水か軟水かというところは重要なチェックポイントです。(赤ちゃんのミルクや離乳食に利用するには軟水が適しています)「天然水でなく、サーバーからは冷水しか出ない」というサービスであれば、浄水器を使って水道水を飲むのとどちらが良いか検討してみるのも良いでしょう。

弊社でも宅配水のサービスを提供しています。お水は軟水の天然水で、サーバーは冷水とお湯が使えます。詳細は同封のチラシをご覧ください。



ペットボトルの水 スーパーなどの水

主に飲用
持ち運びが
便利
おいしい
(種類が豊富)

飲料水として利用されるのが一般的。ペットボトルの水は店舗や自動販売機など、どこでも手軽に手に入り、そのまま持ち歩けるのが魅力。種類が豊富で、選ぶのも楽しみの一つです。

大手スーパーなどでは、初回にボトルを購入し、以後は無料で水を提供するというサービスを行っているところも多く見られます。こちらは飲料用だけでなく、料理にも利用される方が多いようです。



ポイント

**天然水とは限りません。
ラベルや店頭を表示をチェック!!**

「売っている水は基本的に天然のミネラルウォーターだ」と思われている方も多いので、ご注意を。ミネラルウォーターとは一定のミネラルを含む水のことです。

また、販売されている水の中には、水道水を処理したものも多くあります。天然水をお求めの場合は「天然」「ナチュラル」といったキーワードや水源地の表示を確認しましょう。

夏を乗りきる

ツボマッサー

冷房による冷えや食欲不振…
体をしつかり
いたわりましょう

暑さに負けてついつい冷たいものばかりを口にしたり、長時間冷房をつけっぱなしにしたり…。この季節はなんとかして暑さをしのぎたくないので、最も注意しなければいけないのが体を冷やすことです。夏の体の冷えは食欲を奪い、疲れがたまりやすくなる原因になることも。1日の終わりに、ツボマッサーでゆつくり体をいたわってあげましょう。

冷えて体がだるい…

【冷え】
ツボ 陽池

何を食べても食欲がわかないわ

【食欲不振】
ツボ 胃脘

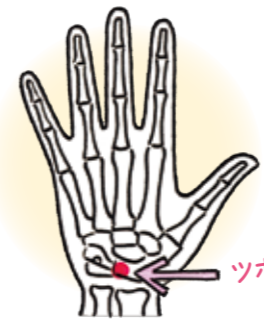
監修 院長 檜作 英太さん

行岡鍼灸専門学校卒
社団法人兵庫県鍼灸マッサー師会会員
2001~2004年 福岡タイエーホークストレーナー
(現ソフトバンクホークス)
2005~2007年 阪神タイガーストレーナー
2001~2007年 JPBATS日本プロ野球トレーナー協会会員
2008~2012年 藤川球児パーソナルトレーナー
http://www.hizukuri-bonesetting.com/

檜作(ひづくり)鍼灸接骨院
〒659-0016 兵庫県芦屋市親王塚町8-6
TEL/FAX:0797-57-0020 日・祝休診

位置

手首を反らせたときにできる、手首中央のくぼみ



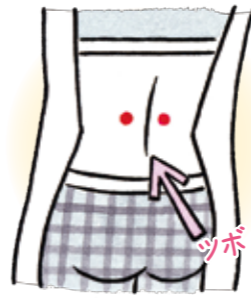
押し方

親指でゆつくり押す
※10回を3セット程度行います。
※右手、左手両方とも押しましょう。



位置

背骨のウエストライン位置の約3センチ上の部分から左右に約3センチ離れたところ



押し方

親指で体の中心に向かって押す
※10回を3セット程度行います。



押す強さは「少し痛いけど気持ちいい」と感じるくらいを目安にしてください。

いまさら聞けない
暮らしの用語集
vol.12



よく耳にするけど、どういう意味？
そんなワードをピックアップしました。

住まい 二重窓

「二重窓」は「重サッシ」とも呼ばれ、サッシ部分も含めて2組設置された窓のことをいいます。2つの窓の間に空気層ができたため、断熱効果が優れているのが特長。夏も冬も冷暖房効率が高く、快適に過ごすことができます。マンションでは結露対策に設置される方も多くいらっしゃいます。混同されやすいのが、サッシは1組でガラス部分だけが二重(2枚)になっているもの。これは「複層ガラスの窓」であり、二重窓ではありません。

暮らし ハラル(ハラール)フード

「ハラールフード」とは、「イスラム教の教義にのっとり食べることが許可された食事」のこと。イスラム教徒が豚肉を口にしないことはよく知られていますが、豚肉を調理した調理器具を使用するのもタブーです。他にも、アルコール類の禁止、肉類はイスラム教の作法に従って処理された「ハラール認証」のものを使用するなどの決まりがあります。近年、イスラム圏から日本にやってくる観光客が増加し、観光業界や食品業界は、ハラールフードに大変注目しています。この動きは2020年の東京オリンピックに向けて、今後さらに広がっていくと予想されます。

ライフネクストクラブ会員さま限定

夏のプレゼントキャンペーン

まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。巻末のハガキまたはWEBサイト「eライフネクスト」からお申し込みください。

応募期限:2016年7月31日(日)まで

巻末のハガキのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の賞品をプレゼントいたします。

1 ホット&クールタワーファン (ホワイト) / 山善

夏は扇風機、冬は温風機としても使えるホット&クールファン。室温センサー機能やDCモーターで消費電力を抑えながら、一年中快適に。



1名様

※幅290×奥行290×高さ842mm

2 大人の氷かき器 (赤) / ドウシシャ

本誌3ページでもご紹介している電動式氷かき器。「おとなの贅沢氷レシビ」付きだから、かき氷以外にも料理の幅が広がります。



3名様

3 エコスリム カセットコンロ / イワタニ

省エネ・薄型の卓上カセットコンロ。シンプル&スタイリッシュなデザインで、食卓をオシャレに演出します。災害時の備えにも。



3名様

※ボンベは付きませんのでご自身でお求めください。

4 い草ラグマット (グリーン) / ほん家具

ひんやり、サラッとした肌触りが気持ちいいい草ラグは、夏のリビングにピッタリ。チクチクせず、クッション性もあるので、ベッドパッドとしても最適です。



1名様

※商品外寸:幅1300×奥行1900×厚み12.5

5 クレバーペグ (20個入り) / KTM

本誌4ページでご紹介している、両サイド挟める洗濯ばさみ。洗濯物を縦につないで干せるので、物干しスペースを有効に使えます。



10名様

6 QUO カード 500円分

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストランなどで利用できる全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



20名様

※絵柄は変更となる場合がございます。

※巻末のハガキ(2016年7月31日消印有効)、またはWEBサイト「eライフネクスト」からご希望の賞品1点を選択の上応募ください。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代させていただきます。※アンケートが未記入の場合は、抽選の対象外となる場合がございます。※巻末のハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

ライフの広場

アンケート結果のご報告

前号にて、過去に好評だった記事の再掲載についてアンケートを実施させていただきました。ご協力くださった皆さまに、深く感謝いたします。今回の「ライフの広場」では、その結果を皆さまにご報告いたします。

アンケート結果

アンケート内容
「プレイバック記事(再掲載記事)へのご意見をお聞かせください」



- 人気があった記事なら再掲載も大歓迎: 70%
- 再掲載の記事があってもよい: 23%
- どちらともいえない: 3%
- 使い回しのように残念: 3%
- 自分で保管しているので再掲載は残念: 1%

多くの方から「忘れてしまうので評判の良かった記事であればタイミングを見て再掲載してほしい」とのお声をいただき、「歓迎」「あつてもよい」というご意見が多くございました。また「できれば新しい情報も添えてほしい」というご意見や「自分で保管しているから不要」という大変ありがたいお便りも頂戴しております。皆さまからの貴重なご意見を真摯に受け止め、皆さまの期待に沿えるよう、今後の誌面づくりの参考とさせていただきます。引き続き「ライフネクスト info」をよろしくお願いたします。

なお、今号につきましては、熊本地震の発生を受け、アンケート結果に関わらず過去の防災関連の記事の再掲載を早期に決定させていただきました。

(編集部一同)

ライフネクストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネクストクラブ」は、弊社が建物管理を受託しているマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典、キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

特典1	クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供	会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネクストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。
特典2	宿泊施設やレジャー施設、イベントなどへのご招待・ご優待	ダイワロイヤルホテルズ、西武園ゆうえんち、オリックスカーシェア 鶴川シーワールドなど(2016年6月現在)
特典3	快適なマンションライフに役立つ情報のご提供	季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳寄り情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。※メルマガ登録者さまのみ
特典4	モニター募集やサンプル提供	新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。

会員になると特典いっぱい!

大募集!!

「ライフの広場」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてご応募ください。

メール hiroba@dln.jpに送信

お部屋の売買・賃貸 ご相談ください！！

売却査定・賃料査定

無料で承ります

暮らすプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで
最適なサービスをご提案いたします。

身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

売買 仲介サポート

「どこに相談したらよいのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

ココがおすすめ！

- 1 複数の不動産仲介会社と提携し、**最適にご提案**をいたします。
- 2 グループ会社による仲介手数料**約15%割引**^{※1}の特典がございます。
※1 割引特典の有無はご契約いただく仲介会社により異なります。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

さらに！！

売却は決めているけれど、事情があつてしばらく引っ越しできないというお客さまには、『**住みながら買取制度**』^{※2}もございます。

※2 ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。

* 売買・賃貸は、グループ会社 日本住宅流通(株)またはその提携会社での取り扱いになる場合がございます。

空室管理サポート

長期ご不在の間、お客さまに代わって換気や通水をし、お部屋内をしっかりと管理します。



お気軽に
ご相談
ください

売買仲介サポート
賃貸管理サポート
空室管理サポートの
お問い合わせ

1 お電話で(大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口)

0120-54-4420 受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

2 インターネットで

イーライフネクスト **検索**
<https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で

右の2次元バーコードを読み取ってください。
※ご利用いただけない機種もあります。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

資産としての住まいの話

資産価値を維持する 暮らし方のポイント



住まいの資産価値は暮らし方ひとつで大きく変わります！

多くの方にとって、住まいは人生最大の買い物です。熟考を重ねて購入した大切な住まい。それだけに、いまだれくらい資産価値があるのかは、みなさん気になる場所です。

その算定基準になるのは、まずは立地や築年数、周辺環境など。これらは住む人の努力で変えられるものではありません。

でも資産価値の維持・向上のために、ご家族でできることもあります。それは住まいを良い状態に保つことです。

例えば同じ築10年の住まいでも、傷みが目立つ住まいよりも、傷みがなく状態の良い住まいの方が評価が高くなることはいうまでもありません。

今回は「資産価値の維持」にスポットを当て、ちよつとした気遣いで実践できることを、いくつかご紹介いたします。ぜひ、住まいの価値について考えるきっかけにしてください。

こんなところに注意しましょう！

フローリングでは、ものを引きずらない！

フローリングの傷みの原因の多くは、イスやテーブルなどの引きずりによるもの。キャスター類も要注意です。小さな傷なら簡単な補修で済みますが、傷みの面積が大きいと、数十万円を支払ってでもフローリングを張り替えないと、それ以上に大きなマイナス査定になってしまうことがあります。

※部分的な傷みでも、色合わせのために全面張替えになることが多いので注意が必要。今からでもマットを敷くなどして傷みを防ぎましょう。

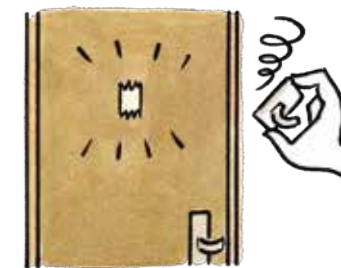


ドアなどの建具にフックなどを取り付けない！

扉類の多くは表面がシート貼りです。強力な粘着フックなどを取り付けると、はがすときにそのシートもはがれてしまうことが多く、査定のマイナスポイントに。

補修する場合、例えばドアの表裏全面で5~7万円程度の費用がかかります。

※壁(壁紙部分)に画鋲やピンを刺すのは、ある程度であればキレイに簡易補修できるので、通常は査定にあまり大きな影響はありません。



窓の結露はしっかり拭き取る！

窓の結露は、窓の木枠だけでなくフローリングの腐食やカビの原因となる場合があります。

※窓周りのカビの予防は結露をしっかりと拭き取る。窓の下にタオルを置いておく場合は、こまめな交換を忘れずに。



壁の結露にもご注意を！

壁紙のめくれやシミなら壁紙の張替えだけで済みますが、シミやカビが壁紙下のボードにまで達していると、ボードから交換する必要があります。

※普段から風通しを良くして、壁に結露を発生させないようにしましょう。



まとめ

資産価値を維持するには、「きれいに使う」「傷まないようにする」というのが当然ですが、特に「補修に費用がかかる箇所は要注意！」という視点を持つことが大切です。

今は売却の予定がないという方も、急な転勤や将来の相続などを想定して、暮らしが窮屈にならない範囲で「資産価値の維持」を意識してみてください。

大和ライフネクストでも
お住まいの査定を無料で承ります！



暮らすプラス
CLASS PLUS

お電話でのご相談

0120-54-4420

大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口
受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らすプラス+

CLASS PLUS



マンション管理会社だからできる細やかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

+ 快適 をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい



➤ リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

➤ ハウス クリーニング

「おそうじマスター」が隅々まで丁寧に仕上げます。

➤ 生活関連 サービス

定期的な購入が必要な商品や防災用品などを取り扱っています。

+ 安心 をプラス

- 留守の間の心配を軽くしたい
- 様々な事故時の心配を軽くしたい
- 老人ホームを紹介してほしい



➤ ホーム セキュリティ

警備会社*1と連携し、万一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

➤ 各種保険

火災や漏水など様々な事故に備え、お客さまに合った保険をご提供します。

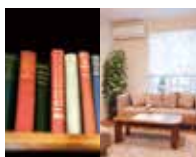
➤ 有料老人ホームの 無料相談窓口**2

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポートします。

*1 警備会社はマンションにより異なります。 *2 首都圏のみのサービスとなります。

+ 便利 をプラス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で簡単なサービスが知りたい



➤ 保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

➤ 不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。

➤ インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

+ 解決 をプラス

- お湯が出ない
- お部屋を売りたい・貸したい
- 水もれなどの急なトラブル



➤ 修繕・ 設備交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

➤ 売買・賃貸 サポート

お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートします。

➤ 駆けつけ サービス

総合サポートサービス「すまいるすまいるセット」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間 / 9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)



Daiwa LifeNext
大和ハウスグループ

大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。

© Copyright 2016 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

We Build ECO | 森林育成紙™使用